



факультет
СОЦИАЛЬНАЯ
КОММУНИКАЦИЯ



МГППУ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

№ 1 январь 2014

#СК

электронный факультетский журнал

**«7 СТУДЕНТОК И
АРТЕМ РЯБИН»
ИЛИ ОТКРОВЕНИЕ
ПЯТИКУРСНИЦЫ**

**ТОП САМЫХ
ВКУСНЫХ
СТУДЕНЧЕСКИХ
БЛЮД**



ПЕРВЫЙ - НЕ

КОМОМ!

**СТУДЕНЧЕСКИЙ
ГОРОСКОП**

Дорогие друзья!

Поздравляю вас со знаменательным событием на факультете - январским выпуском ежемесячного факультетского электронного журнала. Это стартовый выпуск журнала, созданный нами, о нас и для нас. В нем будут освещаться основные события из жизни нашего факультета: праздники и мероприятия, достижения и победы, планы, итоги, советы, поздравления и пожелания. Нам есть что рассказать, ведь наш факультет состоит из ярких, активных и позитивных ребят, принимающих участие в большом количестве мероприятий разной направленности и славящихся своими талантами и способностями!

Хочу отметить работу творческой группы создателей нашего журнала и поблагодарить их за первый номер, который отличается своей яркостью, оригинальностью и интересной подачей материала.

Удачи в вашем творчестве!

Декан факультета «Социальная коммуникация»

Шилина Ирина Борисовна

Главный редактор

Акбарова Кристина

Редактор

Копосова Анна

Корректор

Сажина Екатерина

Корреспондент

Минаева Ксения

Фотограф

Антонюк Алена

Видео оператор и монтаж

Петрова Екатерина

Дизайн журнала

Акбарова Кристина

Студенты факультета
«Социальная коммуникация»
5 курс

Так же над номером ра-
ботали:

Рубрика «Шефповар»

Полонская Полина

**Преподаватель факульте-
та Социальной коммуни-
кации**

Будькин

Сергей Владимирович

В НОМЕРЕ

РУБРИКИ:

ВДЕКАНАТЕ

STUDEN'TY

НА СТИЛЕ

ШЕФПОВАР

СУПЕР-

ГОРОСКОП

ДЛЯ

СТУДЕНТОВ

Дорогие читатели электронного журнала #СК!

Наш журнал посвящен всем, кто занят процессами познания! Этот журнал для тебя, студент!

С началом Нового 2014 года в жизни каждого студента происходят изменения, хотя бы такие, как приближение сессии или практики, все мы становимся на год взрослее, что говорить, все вокруг нас динамично развивается день за днем!

Так и в жизни факультета Социальной коммуникации мы стараемся развиваться и стремиться к новым достижениям. Для нас и нашего факультета начало этого года посвящено выпуску первого номера электронного журнала #СК, а также в этом году впервые на нашем факультете стены Московского городского психолого-педагогического университета покинет первый выпуск!

Вся редакционная коллегия старалась на протяжении долгого времени сделать все, что бы Вы, дорогие читатели, получали только удовольствие, положительные эмоции и всегда узнавали что-то новое, перелистывая страницы нашего журнала!

Поздравляем всех с Новым Годом и Рождеством! Пусть все желания будут осуществимы! А главное удачи в учебе и других важных начинаниях!

**Главный редактор
Акбарова Кристина**

«7 СТУДЕНТОК И АРТЕМ РЯБИН» ИЛИ ОТКРОВЕНИЕ ПЯТИКУРСНИЦЫ

Не каждый студент, поступая в университет, может сказать, что готов ко всему, что его ожидает и уверен, что справится со всем. Подсознательно в нем присутствуют страхи и неуверенность.

Когда мы поступали в университет, на абсолютно новую специальность, наши страхи удваивались, так как на протяжении первого года обучения мы были абсолютно одни, на целом факультете, и каждого из нас деканат знал в лицо. В прошествии 4 лет очень многое изменилось на нашем факультете, а самое главное поменялись мы сами. И сейчас, мы находимся на интересной ступени нашего обучения. Чтобы было понятно, в данной статье ведется рассказ о 7 студентках СКрм и Артеме Рябине, поступивших на курс ускоренного обучения.

Данный курс имеет множество интересных аспектов, таких как:

1. Ускоренные курсы предметов
2. Учеба летом
3. Ну и, конечно же, веселая компания из нашего общего друга - диплома!

Каждый из участников ускоренной группы готов к трудностям, и в тот момент, когда мы соглашались на данную программу, мы представляли что будет, но если признаться честно, мы не думали, что будет так трудно.



Материал подготовила Минаева Ксения

10 СОВЕТОВ СТУДЕНТАМ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

Подготовка к экзамену может показаться очень скучной и можно подумать, какие еще советы могут помочь, уже все давно перепробовано? Понимаешь в какой-то момент, что только усидчивость сможет сделать свое дело. Но, к сожалению, не все мы обладаем такой способностью...Поэтому запасайся терпением и нашими советами!

1

Нужная литература.

Прежде чем начинать готовиться к экзамену, нужно найти подходящую литературу. Обычно преподаватели приводят список рекомендуемой литературы на первом занятии. Попробуйте найти этот список и взять в библиотеке учебники из данного списка. Только к середине 3 курса осознаешь, что нужно

Список вопросов.

Многие из преподавателей дают список экзаменационных вопросов, другие же его не дают. Если у вас преподаватель из числа первых, то найдите список вопросов. Он вам очень сильно пригодится.

2

План подготовки.

Глядя на список вопросов, либо на объем материала, который необходимо выучить и на свободные от дел дни, составьте подробный план изучения материала. Распишите по дням, какой материал или какие вопросы будете учить в какой день.

4

Время подготовки.

Многочисленные исследования показали, что лучшее изучение и усвоение материала происходит в первой половине дня. Конечно, каждый человек уникален и каждый усваивает по-своему, постарайтесь найти для себя наилучшее время суток для подготовки.

3

Дни на подготовку. Внимательно изучите дни, данные вам на подготовку к экзамену. Несколько раз просмотрите свой ежедневник и список запланированных дел на эти дни. Постарайтесь выделить дни с наименьшим количеством дел.

5

Продолжение на следующей стр.

Длительность подготовки.

Готовьтесь по часу с перерывами по полчаса. В эти полчаса можете покушать, посмотреть телевизор, серию телевизионного сериала, очень полезны прогулки на свежем воздухе. Но не увлекайтесь долгим отдыхом, помните: у вас ещё впереди непрочитанный материал.

6

Повторение – мать ученья.

Перед изучением нового материала, повторите материал пройденный вчера. На повторение не должно уйти много времени, но это поможет вспомнить и укрепить выученное вчера.

8

Вы всё знаете.

На протяжении всей подготовки, неотступно твердите себе мысль о том, что вы всё выучите и всё сдадите на «отлично». Это вас успокоит и поможет лучше сосредоточиться.

10

Следуйте плану.

Выполняйте план, поставленный в пункте 4. Старайтесь не оставлять сегодняшний материал на завтра. При таком подходе, в последний день вам придется учить значительную часть материала.

7

Терпение и труд.

Терпение и труд всё перетрут. С терпением относитесь к подготовке. Всегда помните, что за труд вас ждет вознаграждение.

9

ТАКИЕ НЕ СЛОЖНЫЕ СОВЕТЫ НУЖНО СТАРАТЬСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ПО МЕРЕ ВАШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, ДА ЧТО ТУТ ГОВОРИТЬ. ВЫ ДОЛЖНЫ ВО ВРЕМЯ СЕССИИ ПРОСТО ПОНЯТЬ, ЧТО ВАМ НУЖНО ЕЕ ПЕРЕЖИТЬ! ВСЕ ЧЕРЕЗ ЭТО ПРОХОДЯТ И ВЫ СПРАВИТЕСЬ! НИКТО НЕ ГОВОРИЛ, ЧТО БУДЕТ ЛЕГКО, ТАК ЧТО ПРОСТО ПРИМИТЕ ЭТО КАК ДОЛЖНОЕ. БЕЗ СЕССИИ ЕЩЕ НИКТО НЕ ОСТАВАЛСЯ!

Материал подготовила Копосова Анна

ЗВЕЗДНЫЕ, А ТОЧНЕЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ЛУКИ ОТ САМЫХ МОДНЫХ!

На улице мороз и холод. Кто предпочитает одеваться по погоде, чтобы не слечь на больничной?



Артем Юрьевич Шилин,
зам. декана по воспитательной работе
Брючки и пиджак -
Oodji, в общей сложности 1500 рублей
Ремень - тоже Oodji
Ботинки - 3500 рублей
Резинка - подарок студентов
Рубашка - baltman - 20 евро



Ольга Полубкова, 4 курс
Пальто - Kira Plastinina - 5000 рублей
Сумка - Guess - невероятно дорогая
Платок - с животной тематикой, который по мнению Ольги никогда не выйдет из моды



Екатерина Петрова, 5 курс
Ботинки - ZARA, 1000 рублей
Колготки - Calzedonia - 800 рублей
Платье - ZARA, 2499 рублей
Пальто - забыла где, не помню сколько)
Очки - подарок

ТОП САМЫХ ВКУСНЫХ СТУДЕНЧЕСКИХ БЛЮД

Все мы знаем, как однообразен рацион студентов. Поэтому в этой колонке мы представим вам ТОП-10 самых интересных, недорогих и простых в приготовлении блюд для студентов.

Удивите себя и пригласите в гости всех своих друзей!

Приятного аппетита!

6) Бисквит - банкрот. 2 ст. муки, 1 ст. л. какао, 1/2 ст. сахара, 1/2 ст. любого варенья, 1 ч. л. соды, немного соли, 4 ст. ложка растительного масла (3 ложки в тесто, 1 л. для смазки противня), 1 ст. воды. Все перемешать, вылить на противень и поставить в духовку на 10-20 мин.



5) Студенческий напиток: В хорошо прогретый стакан выбить желток куриного яйца, влить абрикосовый сок и перемешать, затем при непрерывном помешивании добавить горячую кипяченую воду. Подавать в горячем виде.



4) Студенческая пицца. Можно использовать любые продукты, крошки от завтрака, обеда и ужина. Словное тесто разрезать на квадраты, раскатывать не надо, взять стакан (лучше с тонкими краями) и сверху надавить, где-то до середины теста. Положить колесико лука, колесико докторской колбасы (лучше от батона потоньше) колбасу надо немного надрезать, чтобы края не загнулись, колесико помидора (у меня были маленькие, пришлось класть два), немного майонеза и посыпать тертым сыром. Поставить в разогретую духовку 200 гр. и выпекать до готовности, положить на тарелочку и посыпать свежей зеленью. Кило замороженного теста стоит дешевле пачкипельменей, в начинку можно покрошить всё, что завалилось в холодильнике. Элементарно дажко, быстро и хоть какое-то разнообразие.



продолжение на следующей стр.

3) Рыбный салат с огурцами. Нарежьте кубиками 1-2 огурца и сваренные вкрутую 3 яйца, добавьте 1 банку рыбных консервов, 1 стакан горячего отварного риса, тщательно перемешайте, переложите в салатник и залейте смесью из растительного масла, соли молотого черного перца и горчицы по вкусу.



2) Борщ – пятиминутка. На терке трем свеклу и пару-тройку морковок, шинкуем мелко капусту, картошку и лучок (картошку можно соломкой или кубиками, у кого какая шинковка). Все это складываем в кастрюлю (примерно половина объема), заливаем кипятком. С момента закипания варим 5 минут на среднем огне без крышки. Потом снимаем пену, солим по вкусу, можно кинуть лаврушку и перчик, закрываем крышкой и уходим гулять. Можно через часок добавить чесночку. Борщеч должен постоять часик. В тарелку - сметанку, или майонез, зелень.



1) Азу из говяжьей тушенки. 1 банка говяжьей тушенки, 2 соленых огурчика, 500-600г картофеля, 1 луковица, 1 ст.л. томатной пасты (очень хорошо заменяется парочкой спелых помидорок), 1 ч.л. муки. Скорострельный вариант сытного мясного блюда для тех, кому некогда готовить. Спассеровать мелко нарезанный лук с мукой до золотистого цвета в жире от тушенки или в растительном масле, добавить томатную пасту, немного воды и протушить 3-5 минут. Нарезанный брусочками картофель поджарить в отдельной посуде, положить в кастрюлю, добавить туда пассеровку, тушенку, мелко нарезанные огурчики, все перемешать, долить немного воды и тушить на медленном огне 10-15 минут

Материал подготовила Полонская Полина

СТУДЕНЧЕСКИЙ ГОРОСКОП ЧТО ЖДЕТ ТЕБЯ, СТУДЕНТ? :)

Овен 21.03 – 20.04

Вот и наступил ваш год! Год, когда можно упираться рогами во все и во всех, ведь это год, когда вам надо принимать очень серьезные решения! Отстоять очередь в столовой или сбежать пересдать зачет по демографии? Да...непростое решение, но в любом случае, вы будете правы! Спокойно отстаивайте свою точку зрения, потому что переспорить Овна практически невозможно! А еще, в этом семестре вам точно обеспечено безудержное веселье и море



Рак 22.06 - 22.07

Месяц близится к концу, хочется, и поесть, и в кино сходить, и свитер новый, а стипендия так и не пришла? Не беда...напросись к кому-нибудь на день рождения, посмотри фильм во время перерыва (с раздачи вай - фай у Артема Юрьевича). А вот со свитером беда, ну как беда, скоро обещают потепление, так что обойдемся без него! Сессия закрыта, впереди только курсовая, времени на отдых нет, ведь студенты никогда ничего не делают в последний момент.

Телец 21.04 – 20.05

Как сказал бы Павел Глоба, для вас это год трудностей и испытаний. Вам необходимо то проект придумать и реализовать, то в посольство бежать, а то и вообще митинг устраивать! Все выучил по «Социальным сетям», а зачет так и не получил? Не расстраивайся, еще есть время до летней сессии! Как говорят у нас: «Да нормально все, не отчислят...наверно...» Больше работоспособности, год лошади все -таки!



Лев 23.07 - 23.08

В середине семестра Львам придется устроить себе небольшой перерыв, а то, как говорится «крышу снесет»! Рационально используйте свое время. Вероятно, вас попросят сделать ваши идеи и тексты более осязаемыми, более практичными, приземленными. Когда окружающие попросят вас объяснить, что вы имеете в виду, вам придется сделать это буквально на пальцах. Почти стопроцентная информация, что речь идет о курсовой работе!

Близнецы 21.05 - 21.06

Звезды предсказывают Близнецам в 2014 году проверку терпения, может быть как никогда ранее. В этом отношении вы буквально можете вступать в бой и доказать всем, что слова «С этого семестра ТОЧНО начну учиться», наконец-то не такие уж и пустые. Лекции, презентации, учебники, семинары – вот ваши друзья на ближайшее время, ну и баночка RED BULLa, а может и не одна...



Дева 24.08 - 23.09

Как год встретили, так его и проведете! Вот теперь и вспоминайте, что творилось в новогоднюю ночь! В этом году не теряйте надежду и не сдавайтесь, чтобы все получилось - молитесь! Для зачета – всегда будет мало! Совершенно точно в этом году вам предстоит очень много общаться не на родном языке и, возможно, даже в путешествиях, а, может быть, и на парях иностранного.

Весы 24.09 - 23.10

Семь пятниц на неделе - а туда же: лекции по философии, походы в театр с Артемом Юрьевичем, форумы и детские лагеря, а к экзамену подготовится так и не надумал, не до того.

Весь прошлый год прибывали в поисках собственного я, и все бы ничего, но год лошади любит работающих, поэтому в этом году, если уж не «Быка за рога, то «Лошадь на ходу остановить придется». Находится в постоянном когнитивном диссонансе между реальностью и фантазией - помните: Дембель в ОПАСНОСТИ @ Макаровский..

Скорпион 24.10 - 22.11

Когда в личной жизни скорпиона появляется пауза, то пауза появляется и в личной жизни у каждого преподавателя. 1000 и 1 вопрос: Сессия в следующем году будет в этих же числа, или недель раньше. Вы у нас прочитали 2 предмета в этом семестре, а сколько это в часах? Но в 2014 году, умение выстоять даже в самых глупых и неловких ситуациях и ваше непоколебимое обаяние, предрасполагат к вам даже Деканат.

Стрелец 23.11 - 21.12

Личное мнение Стрельца должно стать истиной в последней инстанции для всех, кто ненароком оказался неподалеку. Стрелец высказывает его охотно, и даже тогда, когда ему настоятельно советуют этого не делать, за что в год лошади его частенько можно будет встретить в деканате. У Стрельца, несмотря на склонность к обличительным монологам, в 2014 году появится много друзей, даже среди преподавателей.

Козерог 22.12 - 20.01

Девиз у козерога-студента таков: «Как бы мне не было плохо сегодня, завтра будет еще хуже». А Лошадь пессимистических настроений не прощает. Поэтому единственный шанс для козерогов, в 2014 году, стать счастливыми - относится ко всему с позитивом. Как говорится в известной русской поговорке: "Кони ржут к добру", а "Копыта у лошадей потеют - к теплу".

Водолей 21.01 - 18.02

В новом году Водолеям поможет их умение болтать по 10 часов в сутки и ни разу не повторяться, а кому же еще, как не им, спасти однокурсников от неминуемых двоек, за невыполненные задания. Рассказ о теории относительности или умозаключения о взглядах Канта, помогающие выдвигать собственные теории о взаимодействии социальных технологий и философского камня, вот что помогает создать образ умного студента, с ноткой загадки. Водолеи удачи. Год лошади- ваш год.

Рыбы 19.02 - 20.03

В 2014 году Рыбам будет сложно, так как не имея никаких моральных принципов, но имея склонность нагонять туман, причем даже тогда, когда вроде бы и незачем, и вообще вводить людей в заблуждение, они с трудом будут выходить сухими из воды. Но на Рыб нельзя за это обижаться, адские муки совести у них - обычное дело, причем мучаются иногда до кучи и за то, чего не делали. Терпения и терпения вам, Рыбы.



Уважаемые друзья!

Факультет социальной коммуникации, созданный на базе Московского городского психолого-педагогического университета, несмотря на молодую историю, является уникальным факультетом, который отвечает современным потребностям общества и государства. Ведь одним из направлений факультета, является профессиональная подготовка специалистов по работе с особой социально-возрастной группой, а именно молодежью. Молодежь, в свою очередь является интересной, но непростой группой, характеризующейся определенной совокупностью возрастных характеристик и социально-психологических свойств, при работе с которой необходима особая система знаний и умений, получаемых в процессе обучения на факультете «Социальная коммуникация».

Уважаемые студенты, я считаю, что вы сделали правильный выбор, преодолев все испытания и поступив на факультет «Социальная коммуникация» МГППУ. С каждым годом факультет совершенствуется и развивается, бросает все силы на подготовку специалистов высшего класса, создаётся всё новые возможности для профессионального роста каждого студента, при этом большое внимание уделяется научной деятельности и внеучебной жизни.

Одним из элементов внеучебной деятельности, является ежемесячный электронный журнал, в котором отражены яркие и интересные моменты из жизни факультета. Первый выпуск журнала сейчас перед вами. Каждый из вас может принять участие в этой деятельности, необходимо лишь сообщить о желании в деканат факультета.

Удачи всем в наступившем году!

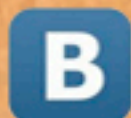
*Преподаватель факультета
Социальной коммуникации
Будькин С.В.*

Обратная связь

*Мы будем рады рассмотреть все
ваши предложения, идеи и
пожелания!*

Пишите нам!

SKrm1881@gmail.com



vk.com/club43361545



skrm