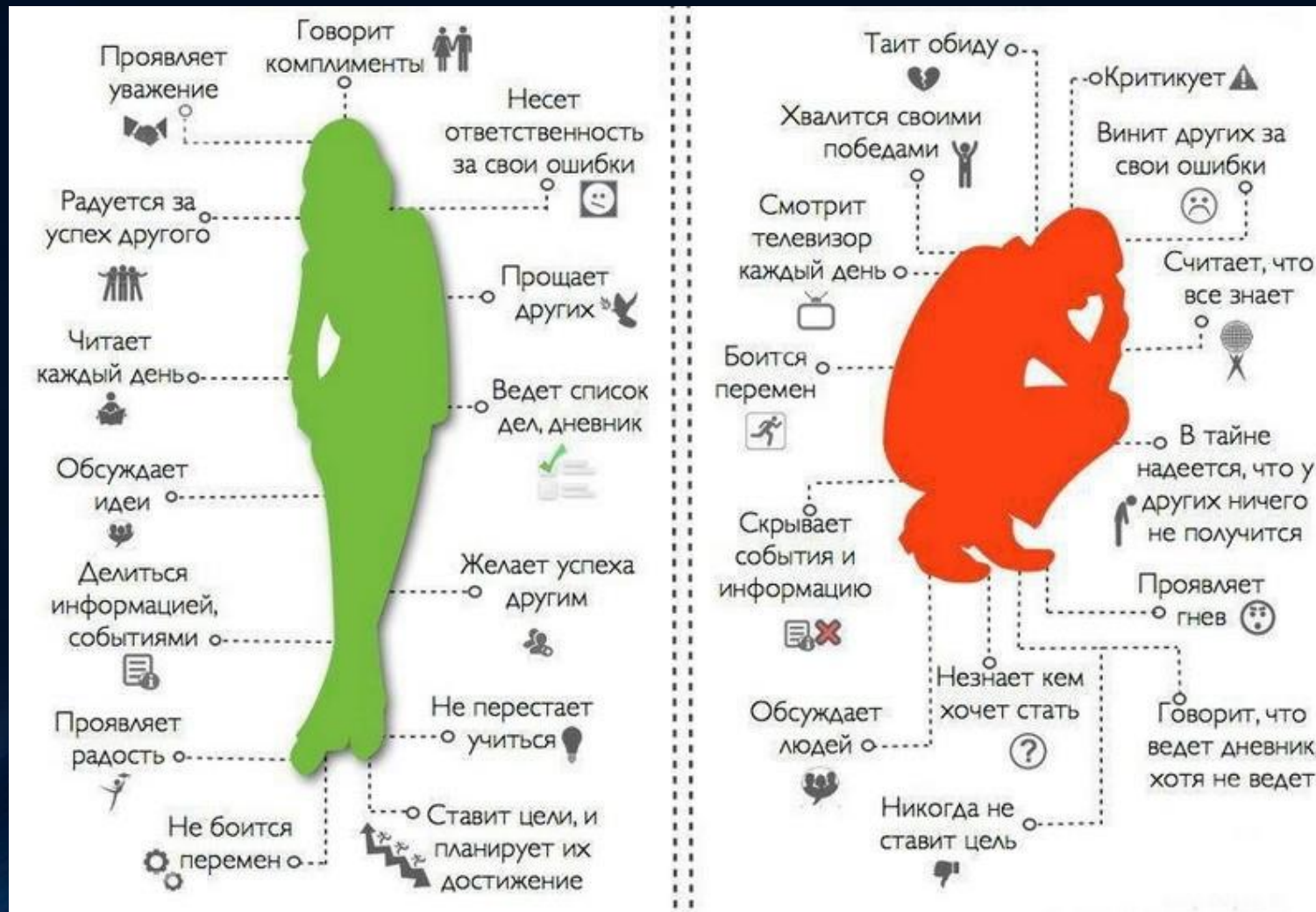


# Роль позитивных психических состояний водителя и его пригодность к управлению транспортным средством

ЕРМОЛАЕВ  
ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ

# Человек с позитивным или негативным восприятием мира



Что представляет собой позитивное состояние водителя?

# Систематика психических состояний В.А. Ганзена

Уровни психической активности сознания	Аффективные				Волевые			
	Эмоциональные		Гуманитарные		Практические		Мотивационные	
	+	-	+	-	+	-	+	-
Состояния повышенной психической активности	радость, наслаждение, счастье, восторг, экстаз	волнение, тревога, страх, негодование, гнев, ярость, ужас, паника	влюбленность, любовь, восхищение, страсть	ненависть, возмущение, фрустрация, агрессивная	воодушевление, подъем, мобилизация, активизация, стресс	дистресс		
Состояния средней (оптимальной) психической активности	атракция (полное спокойствие)		симпатия, синтония, сострадание, эмпатия, катарсис	антипатия, асинтония	готовность, устойчивая работанность		борьба мотивов, психическая адаптация	
Состояния пониженной психической активности	грезы	подавленность, грусть, тоска, печаль, горе, страдание		фрустрация, депрессивная		усталость, утомление, переутомление, монотония	релаксация	скука, психическая дезадаптация



# Состояния разного энергетического уровня

- Равновесные состояния – состояния средней или оптимальной психической активности: доверие миру, другим, себе, удовлетворенность, спокойствие, эмпатия, сосредоточенность.
- Неравновесные состояния – состояния повышенной или пониженной психической активности: радость, восторг, тревога, грезы, подавленность, печаль, утомление.

# Детерминанты позитивных состояний

	Активное-пассивное отношение к жизненной ситуации	Бодротьюныние	Тонус высокий-низкий	Раскованность-напряженность	Спокойствие-тревога	Устойчивость-неустойчивость эмоционального тона	Удовлетворенность-неудовлетворенность жизнью в целом	Положительный-отрицательный образ самого себя
Доверие миру, другим, себе	,282**	,161*	,165*	-,011	,121	,181*	,200**	,135
Локус контроля	,370**	,448**	,401**	,191*	,427**	,421**	,403**	,364**
Индекс агрессивности	-,179*	-,244**	-,246**	-,091	-,262**	-,254**	-,252**	-,230**
N	182	182	182	182	182	182	182	182

Примечание. \*p < 0,05, \*\* p < 0,01.

Любое проявление негативных состояний имеет в своем основании три базовые психологические предпосылки:

- недовольство человека собой и своей жизнью;
- негативное отношение к другим людям;
- убежденность в том, что они виноваты в его неудачах и препятствуют достижению его целей.

Заместитель директора  
Института психологии РАН

А.В. Юревич

# Детерминанты негативных состояний

- Доверие миру, другим, себе;
- Самопринятие;
- Принятие ответственности за события в своей жизни на себя.



Благодарю за внимание!