

## **10 СЕНТЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СУИЦИДА**

10 сентября ежегодно, начиная с 2003 года, во всем мире отмечается **Всемирный день предотвращения самоубийств** или **Всемирный день предотвращения суицида**. Эта особая дата учреждена по инициативе Международной ассоциации по предотвращению самоубийств (МАПС) при активной поддержке Всемирной организации здравоохранения и под патронажем Организации Объединенных Наций. Всемирный день предотвращения суицида, по замыслу представителей МАПС, призван привлечь внимание властей и общественности к этой злободневной проблеме.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), каждые 40 секунд в мире происходит самоубийство. Ежегодно счеты с жизнью сводят более 800 тысяч человек. Это следует из обширного доклада по предотвращению самоубийств, который ВОЗ опубликовала 4 сентября 2014 года.

По возрастным группам в России, как следует из того же документа, наибольший коэффициент самоубийств на 100 тысяч населения, как и в целом в мире, приходится на лиц в возрасте 70 лет и старше. Следующая по риску возрастная группа — молодые люди в возрасте 15–29 лет. На сегодняшний день проблема аутоагрессивного поведения и суицидов, особенно среди подростков и молодежи - одна из острейших в современном российском обществе. По разным данным, приведенным в том числе в течение последнего года «Российской газетой», Россия занимает одно из первых мест по количеству самоубийств среди подростков и молодежи. («РГ». «Подростковый суицид», 02.09.2015).

В связи с актуальностью проблемы специалисты Центра экстренной психологической помощи (ЦЭПП) Московского городского психолого-педагогического университета в течение последних нескольких лет, взаимодействуя с Департаментом образования города Москвы, активно ведут планомерную работу по оказанию экстренной и кризисной психологической помощи субъектам образовательной среды столицы.

Так, в частности, сотрудники сектора экстренного реагирования и психологического консультирования ЦЭПП МГППУ с 1 сентября 2014 года по 31 августа 2015-го выезжали в 41 образовательную организацию Москвы с целью оказания комплекса мер экстренной и кризисной психологической помощи в связи с гибелью (несчастные случаи, суициды), незавершенными суицидами учащихся и другими кризисными ситуациями, а также оказывали кризисную психологическую помощь на базе ЦЭПП МГППУ.

В период с 1 сентября 2014 года по 31 августа 2015-го сотрудники ЦЭПП МГППУ провели 284 индивидуальные консультации и 196 групповых консультаций для соответственно 284 и 2953 субъектов образовательной среды (обучающиеся, их родители, педагоги).

Основной целью оказания комплекса мер экстренной и кризисной психологической помощи стало: снижение интенсивности острых стрессовых

реакций у субъектов образовательной среды (обучающиеся, их родители/близкие, педагоги, администрация образовательных организаций), переживших кризисные ситуации, стабилизация их актуального психического состояния; а также профилактика возникновения у пострадавших отдаленных психических последствий в результате воздействия травмирующего события. В планах специалистов Центра экстренной психологической помощи МГППУ – осуществление ряда научно-исследовательских и просветительских междисциплинарных проектов, связанных с оказанием экстренной и кризисной психологической помощи субъектам образовательной среды города Москвы. В то же время специалисты Центра ведут активную работу по поддержке деятельности Детского телефона доверия ЦЭПП МГППУ, среди задач которого, в том числе, осуществление профилактики стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков.