



# МАГИСТЕРСКАЯ ПРОГРАММА «КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

**Направление:** 37.04.01 Психология

**Факультет:** «Консультативная и клиническая психология»

**Выпускающая кафедра:** Индивидуальной и групповой психотерапии



**Руководитель программы:**  
**Карягина Татьяна Дмитриевна,**  
канд. психол. наук, доцент кафедры



**Руководитель отдела  
магистратуры:**  
**Бобкова Мария Николаевна**



**Автор программы:**  
**Василюк Федор Ефимович,**  
д-р психол. наук, профессор  
(1953-2017)

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

**Присваиваемая степень (квалификация) выпускника:** магистр.

**Форма обучения:** очная. График занятий адаптирован для обучающихся, совмещающих учебу с работой. Занятия проходят в будние дни с 18:00 до 21:10 (в среднем четыре раза в неделю). Возможны занятия по субботам в дневное время. Практика на базах проходит в дневные часы (по графику).

**Срок обучения:** 2 года.

**Цель программы:** подготовка магистра к деятельности, требующей углубленной, фундаментальной профессиональной подготовки в области консультативной психологии, в том числе формирование современных представлений о психологической помощи, системном подходе к решению психологических задач, а также подготовка к научно-исследовательской, просветительской и педагогической работе. Формирование и развитие профессиональной позиции посредством освоения основных направлений психологического консультирования и психотерапии, различных методов работы с разными контингентами клиентов (взрослые, дети, семьи, организации и др.), в разных контекстах (социальном, образовательном, приватном и пр.) и с разными проблемами (кризис, болезнь, карьера и пр.).

**Краткая характеристика программы:** готовит квалифицированных специалистов, обладающих общекультурными и профессиональными компетенциями, позволяющими эффективно оказывать консультативную помощь людям, находящимся в трудных жизненных ситуациях. Программа ориентирует деятельность магистров на психологические измерения жизнедеятельности человека, которые описываются в категориях личность, сознание, отношения, развитие, переживание.

**Особенности программы:** уникальная программа подготовки магистров психологии, реализующая принципы единства теории и практики, с возможностью обучения авторскому подходу *Понимающая психотерапия (Ф.Е. Василюк)*.

**Выпускник** программы способен к оказанию психологической помощи отдельному человеку, семье, организации в разрешении трудных жизненных ситуаций, возникших в связи с чрезвычайными обстоятельствами, кризисами, болезнью, профессиональными проблемами, межличностными или социальными конфликтами, утратами и т.п.

**Область профессиональной деятельности:** психолог, научный сотрудник, преподаватель психологии. Учреждения социальной сферы (образования, социальной защиты), центры психологической помощи разных ведомств, общественные и иные организации, работающие с детьми, подростками и семьями, а также научно-исследовательские организации и высшие учебные заведения.

**Преподаватели программы** – ведущие специалисты по консультативной психологии и психотерапии: канд. психол. наук Т.Д. Карягина, канд. социол. наук Е.В. Лавринович, канд. психол. наук А.И. Сосланд, канд. психол. наук Е.В. Филиппова, канд. психол. наук Н.П. Бусыгина, канд. психол. наук Е.Н. Корнева, канд. психол. наук В.В. Архангельская, Е.В. Шерягина и другие.

## МАГИСТЕРСКАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ ОСВОЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН\*

### Дисциплины (модули):

**Общая часть:** Философия и методология современной науки, Научные школы и теории в современной психологии, Актуальные психологические проблемы современного общества, Дизайн психологического исследования, Количественные и качественные методы в психологических исследованиях, Статистические методы в психологических исследованиях, Тренинг профессионального саморазвития, Межкультурная коммуникация в профессиональном взаимодействии, Этика и организация профессиональной деятельности психолога, Академическое письмо (на русском и английском языке) и деловая коммуникация, Преподавание психологии и психологическое просвещение.

**Дисциплины специализации:** Психология сознания и переживания, Консультативная психология, Психотерапевтическая супервизия, Групповая психотерапия, Детская и подростковая психотерапия, Психиатрия, Принципы и методы проведения психологического тренинга, Научно-методологический семинар (Качественные исследования личности, Исследования гендера, Психологические знания и социальная политика, Экспериментальные подходы в психотерапии).

**Дисциплины специализации по выбору:** Когнитивно-бихевиоральная психотерапия, Психоанализ. Рефлексивно-деятельностный подход в психолого-педагогическом консультировании детей и взрослых, Экзистенциальная и гуманистическая психотерапия. Эмоционально-аффективная сфера человека, Фундаментальная структура психотерапевтического метода. Семейная психотерапия, Интегративная модель психотерапии в работе с семейными проблемами.

**Практики:** Научно-исследовательская работа, Научно-исследовательская (квалификационная) практика, Производственная практика в профильных организациях.

**Факультативы:** Понимающая психотерапия – 1, 1А, 2, 2А ступень, Личностные расстройства, Психологическое консультирование онкологических пациентов и их близких, Телефонное консультирование, Социально-психологические аспекты психологического консультирования и психотерапии.

**Государственная итоговая аттестация:** подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

\* В содержание программы могут быть внесены незначительные изменения.

**Базы практики:** ГБУ Московская служба психологической помощи населению ДТиСЗН, Университетский многопрофильный психологический центр ФГБОУ ВО МГППУ, Автономная некоммерческая организация по оказанию психологической и социально-правовой помощи «Служба "Ясное утро"», ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию "Наш дом"», Региональная общественная организация «Семейный клуб "Перово"», ГБОУ г. Москвы «Школа № 1553 им. В.И. Вернадского» и другие.

### Календарный график учебного процесса\*\*:

Курс	Учебный год	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Каникулы	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Государственная итоговая аттестация	Каникулы
		I семестр				II семестр		
1	2026 – 2027	01.09.2026 – 29.12.2026	30.12.2026 – 24.01.2027	25.01.2027 – 31.01.2027	01.02.2027 – 20.06.2027	21.06.2027 – 04.07.2027	-	05.07.2027 – 31.08.2027
2	2027 – 2028	01.09.2027 – 09.01.2028	10.01.2028 – 23.01.2028	24.01.2028 – 01.02.2028	02.02.2028 – 26.05.2028	-	27.05.2028 – 09.07.2028	10.07.2028 – 31.08.2028

\*\* В календарный график программы могут быть внесены незначительные изменения, в том числе в соответствии с производственным календарем с указанием нерабочих праздничных дней в Российской Федерации на соответствующий год.

**Особенности обучения:** Обучение по семестрам. Каждый семестр заканчивается промежуточной аттестацией (экзаменационной сессией). Каникулы предусмотрены в зимний и летний период.

**Трудоемкость программы, всего – 120 зач.ед.** (1 зач.ед. = 36 академических часов): Теоретическое обучение (лекции, семинарские занятия, практические занятия) – 70 зач.ед.; Практики, НИР – 41 зач.ед.; Государственная итоговая аттестация (подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы – магистерской диссертации) – 9 зач.ед. Факультативы – 10 зач.ед. Учебный план рассчитан на 50% времени контактной работы (в т.ч. аудиторных занятий) от общего объема времени на реализацию дисциплин, 50% – самостоятельной работы.

### Обучение проходит по адресам:

- г. Москва, ул. Сретенка, д. 29 (ст.м. Сухаревская),
- г. Москва, Шелепихинская наб., д. 2А (ст.м. Москва-Сити, МЦК Шелепиха, МЦК ст. Москва-Сити, МЦД D4 ст. Москва-Сити).

### КОНТАКТЫ:

**Адрес:** 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 29, каб. 307

**Тел.** 8 (495) 632-92-12. **E-mail:** [priem.pk.mgppu@gmail.com](mailto:priem.pk.mgppu@gmail.com) **Сайт:** [www.pk.mgppu.ru](http://www.pk.mgppu.ru)

**Руководитель отдела магистратуры:** Бобкова Мария Николаевна, [bobkovamn@mgppu.ru](mailto:bobkovamn@mgppu.ru)