

Календарь проведенных семинаров

Семинар 1. «Страхи и психологическое здоровье людей в период пандемии Covid-19»

Время проведения: 20 апреля 2021 г. (дистанционный формат)

Аннотация мероприятия: Рассматривая и обсуждая совокупность проблем, порождаемых случившейся в мире пандемией COVID-2019, наиболее часто упоминают одновременное развитие, наряду с инфекционным пандемическим процессом, «пандемии страха», которая, по оценкам экспертов, наносит не меньше вреда и представляет собой серьезную угрозу жизни и здоровью человека. Семинар посвящен обсуждению специфики развития страха и страхов в условиях пандемического процесса, проводится анализ актуальных международных исследований в области психического здоровья населения в период COVID-2019; обсуждаются результаты исследования страхов начального периода пандемии коронавирусной инфекции, проведенного факультетом «Экстремальная психология» (2020).

Полученный фактический материал международных исследований в разных странах, свидетельствует о реальном ущербе психическому здоровью людей, нанесенном ситуацией пандемии. Обобщенный анализ проведенных исследований позволяет констатировать некую особенность: в более развитых странах запада отмечается увеличение психологического и психического благополучия по линии актуализации депрессивных состояний, а в страхах востока и менее развитых страха – по линии нарастания тревожности и тревожных расстройств.

Исследование страхов горожан в начальный период пандемии (проведенное факультетом экстремальной психологии МГППУ) позволило выявить нарастающую тенденцию замены конструктивных (более реалистичных и адекватных) страхов, страхами невротического характера (деструктивными и дефицитарными).

Целевая аудитория: Семинар будет интересен психологам-консультантам, психологам и педагогам образовательной и социальной сферы, студентам психологических и педагогических факультетов

Семинар 2. «Влияние на биопсихологический возраст профессионалов ситуаций глобальных рисков: социально-психологическое и индивидуально-личностные аспекты» (по проекту РНФ № 19-18-00058)

Время проведения: 18.06.21 г. (дистанционный формат)

Аннотация мероприятия: На семинаре будут рассматриваться ситуации глобальных рисков (пандемия, пенсионная реформа) и их влияние на биопсихологический возраст и здоровье профессионалов. В рамках семинара предлагается на междисциплинарном уровне обсудить социально-психологическое и индивидуально-личностные факторы, влияющие на темпы биологического и

психологического старения. а также меры профилактики негативных последствий глобальных рисков. В связи с этим основой дискуссии будут выступать следующие дискурсы:

- Влияние карантина на показатели биопсихологического возраста в разных странах. Выделяются стресс-факторы: само заболевание, посттравматический стресс, факторы карантина (социальная изоляция, нарушение питания, снижение физической активности, тревожность). Приводятся результаты лонгитюдного исследования в России.
- Описывается изменение иммунологических показателей при различных видах стресса, рассматривается пенсионный стресс, рассказывается о концепции иммунологического возраста и влияния на него ситуаций глобальных рисков;
- Рассказывается о социально-демографических и психологических факторах биопсихологического возраста специалистов опасных профессий;
- Дается краткий обзор пенсионной системы США и в Казахстане: трудности, с которыми сталкиваются иммигранты, влияние факторов пандемии на выполнение профессиональной деятельности в разных странах.

Целевая аудитория: Семинар будет интересен психологам, медицинским работникам, социальным педагогам, преподавателям образовательных учреждений, научным работникам, студентам, магистрантам и аспирантам вузов

Семинар 3. «Проявления экстремизма среди подростков и молодежи в эпоху цифрового общества и психологические пути их профилактики»

Время проведения: 14 сентября 2021 г. (дистанционный формат)

Аннотация мероприятия: Сегодня подрастающее поколение проходит социализацию и в Интернете и под влиянием социальных сетей многие подростки стремятся к самоутверждению, в том числе и в деструктивных формах поведения. В рамках семинара предлагается на междисциплинарном уровне обсудить факторы и условия вовлечения подростков и молодежи в экстремистскую деятельность, а также меры профилактики в рамках возможностей цифрового общества. В связи с этим основой дискуссии будут выступать следующие дискурсы:

- Как влияют дефекты в социализации на развитие правовой ответственности и на направленность активности подрастающего поколения?
- Как нарушается информационная безопасность личности под влиянием воздействия современных СМИ и интернета?
- Какие психотехнологии воздействия применяются экстремистскими организациями в Интернете для перевода участников с открытого обсуждения проблем, волнующих и подрастающее поколение, в акторов частного формата общения на закрытых платформах и членов неформальной ассоциации содействующих блогеров?

- Как экстремистскими организациями ведется вербовка в Интернете своих адептов среди подростков и молодежь, их морально-психологическая подготовка и вывод на публичные акции протеста?
- Каковы тренды в деятельности отечественных и международных контркультурных и экстремистских организаций?
- Как создавать и использовать интернет-ресурсы и СМИ для противодействия радикальным идеологиям и героизации личности активных участников противозаконных акций?
- Каковы возможности образовательных и иных программ, реализуемых в Интернете, для просветительно-превентивной антиэкстремистской деятельности и повышения информационной безопасности личности?
- Каковы роль и пути эффективного взаимодействия госорганов, НКО и молодежных сообществ в профилактике экстремистской деятельности?

Целевая аудитория: Семинар будет интересен психологам, юристам, социальным педагогам, преподавателям образовательных учреждений, научным работникам, студентам, магистрантам и аспирантам вузов

Семинар 4. «Экстренная психологическая помощь детям и взрослым в сложных жизненных ситуациях»

Время семинара: 14.12.21 (дистанционный формат)

Аннотация мероприятия: Современный мир предъявляет человеку всё новые и новые высокие требования, к которым он не всегда может быть готов. В итоге ощущения стресса, напряжения и тревоги возникают все чаще и чаще, что приводит к возникновению дисфункции сознания и поведения. Семинар посвящен обсуждению специфики оказания экстренной психологической помощи детям и взрослым. В рамках семинара будут проанализированы трудности, с которыми люди обращаются за экстренной помощью к психологу, разобраны различные техники оказания психологической поддержки в трудных жизненных ситуациях, как детям, так и взрослым.

В связи с этим основой дискуссии будут выступать следующие дискурсы:

- В каких ситуациях требуется экстренная психологическая помощь?
- Каковы особенности оказания психологической помощи людям, переживающим жизненные кризисы?
- Какова специфика оказания психологической помощи детям?
- Как правильно оказать психологическую помощь людям, находящимся в кризисном состоянии?
- В какой помощи психологического характера нуждаются люди, пережившие насилие?

Целевая аудитория: Семинар интересен психологам-консультантам, психологам и педагогам образовательной и социальной сферы, студентам психологических и педагогических факультетов