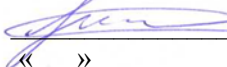




УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по воспитательной и  
социально-психологической работе  
ФГБОУ ВО МГППУ О.В. Вихристюк  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.**ОТДЕЛ ВНЕУЧЕБНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
**СЕКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ****График групповых мероприятий, тренингов, семинаров и лекций сектора  
психологического сопровождения студентов ФГБОУ ВО МГППУ**

Дата проведения группового занятия	Время проведения	Формат группового занятия	Название
03 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Тренинг	«Я и мои ресурсы»
04 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Тренинг	«Тревога и тревожность: методы эффективного восстановления в чрезвычайных жизненных ситуациях»
05 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Интерактивная лекция	«Депрессия. Эффективные коппинг стратегии в борьбе с депрессивными состояниями»
09 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Интерактивная лекция	«Механизмы самоповреждающего поведения. Модели кризисной помощи»
11 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Тренинг	«Тревога и тревожность: методы эффективного восстановления в чрезвычайных жизненных ситуациях»
16 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Семинар	«Стресс. Методы работы с острым стрессовым состоянием»
23 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Тренинг	«Основы конструктивного диалога»
30 марта 2022 год	16:00 – 18:00	Семинар	«Творческая лаборатория по АРТ- терапии: метафорические ассоциативные карты»
06 апреля 2022 год	16:00 – 18:00	Групповое занятие	«Управление конфликтом»
13 апреля 2022 год	16:00 – 18:00	Тренинг	«Эффективная коммуникация»
20 апреля 2022 год	16:00 – 18:00	Тренинг	«Я и мои ресурсы»
26 апреля 2022 год	16:00 – 18:00	Интерактивная лекция	«Депрессия. Эффективные коппинг стратегии в борьбе с депрессивными состояниями»

Зав.сектора психологического сопровождения



Анисимова Е.В.