

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОТИВОПРАВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ

Уважаемые родители!

Мы желаем нашим детям всего самого лучшего, чтобы они развивались, реализовывались в жизни и чувствовали себя счастливыми. К сожалению проблема вовлечения детей и молодых людей в экстремистскую деятельность сегодня очень актуальна. Что же это за явление?

Экстремизм — это приверженность людей к радикальным взглядам и опасным формам их выражения. Экстремизм в своем проявлении относится к уголовно наказуемым деяниям (преступлениям), преследуемых по закону. В Федеральном законе от 25 июля 2002 г. № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» выделены виды экстремистской деятельности, которые могут быть условно разбиты на две группы:



1. Действия, которые связаны с ущемлением прав личности по признакам пола, расы, национальности или принадлежности к социальной группе – условно **дискриминационные действия**.

К ним относятся: а) возбуждение расовой, национальной или религиозной розни, а также социальной розни; б) унижение национального достоинства и др.

2. Действия, которые способны привести к неконституционному изменению существующего государственного строя или к возникновению беспорядков, которые создают угрозу внутренней безопасности страны – условно **антиконституционные действия**.

Крайним выражением экстремизма является терроризм. Терроризм – это практика террора, использование насилия и устрашения для достижения экстремистских целей. Радикализм связан с экстремизмом тем, что он проявляется в сфере идей, это приверженность идеологии насилия, выражающаяся в стремлении к кардинальному и бескомпромиссному изменению основ конституционного строя, нарушению его единства и территориальной целостности.



Проявления и признаки того, что ребенок попал под воздействие идеологии насилия

Признаками воздействия идеологии экстремизма и терроризма на подростков являются:

- Частое употребление в своей речи специфического сленга и новых слов, которые отличаются от ранее использованных и не характерны для его окружения и семьи (стремление к употреблению клятв, обязательств, присяг, цитирование текстов и фраз, в которых прослеживается направленность на продвижение национального превосходства, восхваление идей радикализма и экстремизма).

- Изменение стиля одежды и внешнего вида (на одежде нацистская, экстремистская символика; татуировки с конкретными обозначениями, дающие понять свою приверженность какому-либо идеологическому течению).
- Манера поведения подростка внезапно становится резкой и грубой, он начинает всти себя новым, не характерным для него образом:
 - 1.одномоментное прекращение курения и употребления спиртных напитков или, наоборот, повышенное увлечение вредными привычками, использование в речи ненормативной лексики;
 - 2.появление на гаджетах фото- и видеоматериалов насильственного и экстремистско-политического характера;
 - 3.резкое увлечение компьютерными играми, демонстрирующими насилие, драки, борьбу и основанными на расовой, этнической, религиозной и политической дискриминации;
 - 4.изменение характера (замкнутость, раздражительность, закрытость);
 - 5.внезапно начинает заниматься восточными единоборствами, силовыми видами спорта;
 - 6.частое упоминание в разговорах политических и социальных тем, высказывание крайних суждений с признаками нетерпимости.
- Меняется окружение: появляются новые друзья, знакомые, относящиеся к социальным микрогруппам:
 - 1.новые знакомые стараются не контактировать с членами семьи и близким окружением обучающегося, общение чаще всего происходит в онлайн-формате или в своей группе;
 - 2.взрослые знакомые, старше самого подростка;
 - 3.у подростка и новых знакомых присутствует очевидное несовпадение интересов с другим окружением ребенка, в том числе прежними друзьями;
 - 4.новые знакомые не относятся к той среде, в которой рос подросток.

Причины и последствия участия ребенка в экстремистской деятельности

Участие в экстремистской деятельности подкрепляется почти всегда материально, что может быть воспринято подростками как возможность заработка. Кроме того, у подростка могут возникать **жизненные неудачи и трудности**, которые влияют на его самооценку, подрывают уверенность в себе и нарушают общение с близкими. Тогда у него возникает желание найти людей, которые поймут его, примут таким, какой он есть, объяснят происходящее, перенесут ответственность за все беды и неудачи на кого-нибудь другого. Поиск таких людей может привести к участникам различных неформальных объединений: тоталитарных сект, политических организаций радикального толка, экстремистских субкультур, всегда готовых ответить на вопросы «кто виноват?», «что делать?».

Важно помнить, что участие в экстремистской деятельности влечет административную и уголовную ответственность, вплоть до лишения свободы.

Способы реагирования и защиты

Как уберечь подростка, если он еще не вовлечен в экстремистскую деятельность?

- включение подростков в социокультурное пространство законопослушных формальных молодежных сообществ и движений;
- участие в социальной и общественной жизни, реализуя проекты различной направленности, выступая волонтерами на культурных, спортивных, научных мероприятиях и т.д.;

- воспитание толерантности и патриотизма (поездки к местам боевой славы, посещение действующих воинских частей, возложение цветов к памятникам павших воинов, посильную помощь ветеранам, общение с героями современных войн);
- объяснение сущности экстремизма, его крайней опасности для человека и общества;
- контроль информации, которую получает подросток. Обращайте внимание какие передачи смотрит, какие книги читает, какие посещает сайты. СМИ является мощным орудием в пропаганде экстремизма.

Как оказать психологическую поддержку подростку, если он уже вовлечен в экстремистскую деятельность?

Придерживайтесь конструктивной позиции. Как только вы узнали, что ваш ребенок состоит в какой-либо организации, то не нужно ему на это указывать в агрессивной форме - это нарушит доверие и отдалит его от вас. **Не конфликтуйте**, проявите сдержанность. Признайте его право на выбор, пусть даже ошибочный. Озвучьте что для вас он в любом случае остаётся родным человеком несмотря на его убеждения.

Оказывайте эмоциональную поддержку. Террористическая организация имитирует любовь, и рано или поздно ребенок почувствует эту фальшь. Сохраняя близкие отношения вы даете возможность выбраться из трудной ситуации самостоятельно, при вашей поддержке и любви. Если ему не хватает поддержки родителей, тогда зависимость от окружения, где его поддерживают посторонние люди, значительно возрастает. **Вспоминайте счастливые моменты** из прошлой жизни, действуйте с позиции любви и сострадания.

Признавайте положительные успехи и достоинства ребёнка. Принятие родителей формирует уверенную личность. Особенности людей, подвергшихся идеологии терроризма, являются размытое представление о себе, своей ценности, способностях. **Они внушаемы** и не критичны. Поэтому старайтесь отмечать успехи ребенка, даже самые маленькие. Если сейчас не за что, хвалите авансом, дайте ребенку кредит доверия, это его ресурс опоры на самого себя.

Сохраняйте нейтралитет вашей позиции. Не критикуйте его организацию, но и не притворяйтесь, что вы поддерживаете его взгляды. Не позволяйте пропагандировать их. Тогда вы не станете для него врагом или **объектом для вербовки**, но останетесь «своим» человеком. При этом вы можете обращать внимание на противоречия высказываний и поведения, но не навязчиво. Ваша задача – разбудить критическое мышление и восприятие объективной информации.

Узнавайте круг общения вашего ребенка. Очень хорошо, когда родители знают, какие друзья у ребенка. Будьте общительными с окружением своего ребенка, но не навязчивыми, старайтесь никого не сравнивать. Так вам будет проще контролировать ситуацию, чтобы знать круг общения и **обезопасить ребенка** от дальнейшего негативного влияния сомнительных лиц и сообществ. В крайнем случае возможна смена места жительства.

Наблюдайте за поведением ребенка. Отмечайте изменения в поведении, например, если он подавлен, у него меняется настроение, появляются новые странные реакции, то это сигнал для родителя. Стоит начать **доброжелательный разговор** и озвучить свои чувства. Старайтесь внимательно слушать и слышать то, что он вам говорит, важно понять, есть ли поводы для переживаний и обращения к психологу или другому специалисту.



Учите говорить «нет». Учите своего ребенка отказывать людям. Послушные дети часто не могут распознавать собственные эмоции и мысли. Как следствие, они становятся тревожными, теряют уважение сверстников и ими начинают манипулировать. Вы можете рассказать ребенку о дежурных фразах, которые можно использовать при отказе и научить его четко аргументировать свои ответы, чтобы постороннему человеку нечего было возразить.

Признайте случившееся без застревания на ситуации. Важный шаг в преодолении проблемы вовлеченности ребенка в террористическую деятельность – это принятие близкими решения **оставить этот период жизни в прошлом.** Это необходимо сделать как можно раньше. Проблема есть, обсудите ее и двигайтесь к решению. Это потребует сил и времени. За помощью вы можете обратиться к психологу, чтобы способствовать изменению ситуации, заняв правильную позицию и предпринимая необходимые действия по возвращению вашего ребенка в реальный мир.

Мы просим Вас быть внимательными к своим детям, замечать изменения их поведения и настроения, поскольку это может быть признаком вовлечения ребенка в деструктивные радикальные экстремистские и террористические сообщества.

Куда обратиться при вовлечении в экстремистские организации:

Горячая линия помощи «Дети онлайн»: **8-800-2500-05** или **helpline@detionline.com**

Общероссийский номер детского телефона доверия: **8-800-2000-122**

Горячая линия кризисной психологической помощи: **8-800-600-3114**

