



О СЕБЕ

Важную роль в моем профессиональном самоопределении играет **ценность детства как возрастного периода**. Будучи молодым специалистом, я ставлю перед собой цель развития своих профессиональных компетенций и их применения в эффективном решении практических и образовательных задач в области психологической помощи детям и семьям.

НАГРАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

- Диплом с отличием
- Участник III Международного конкурса «ВЕКТОРЫ ПСИХОЛОГИИ»
- Победа команды в конкурсе проектов "Сообщество в социальной сети"

КОНТАКТЫ

Моб.: +7 (915) 990-06-92
Email: perel.lyuba@yandex.ru

ЛЮБОВЬ ПЕРЕЛЫГИНА ПСИХОЛОГ

ОПЫТ РАБОТЫ



ОАО "Новая Школа"

Психолог-стажер

Октябрь 2020 - май 2021

- Разработка и проведение курса "Сплочение класса" для 5 класса
- Проектирование и проведение групповых занятий с применением арт-техник для 5 класса
- Разработка и проведение онлайн-семинаров для преподавателей "Профилактика употребления ПАВ в школьной среде"
- Разработка и проведение групповых занятий на "Зимней школе"



ГБУ г. Москвы "Моя Карьера"

Наставник в профориентационном лагере "Лето моей карьеры"
Июль 2020 - Август 2020

- Тимбилдинг
- Организация онлайн - проекта "Сообщество в социальной сети"



ЧУК "Еврейский музей и центр толерантности"

Актер Форум-театра
Октябрь 2017- сентябрь 2020

- Профилактика негативных явлений в молодежной среде театральными методами

ОБРАЗОВАНИЕ



Московский государственный психолого-педагогический университет

Бакалавр.

Факультет "Консультативная и клиническая психология"

Профиль "Консультативная психология"

- Выпускная квалификационная работа на тему "Тренинг Смыслового выбора: методика и экспериментальная оценка эффективности"



Тренинг тренеров "Discovery"

Учебный курс "Основы тренерского мастерства"

- Управление групповой динамикой
- Цикл упражнений "Discovery"



Курс вебинаров "Школа наставников" проекта "Лето моей карьеры"

- "Проектная деятельность"
- "Навыки организационной работы"
- "Эффективное сотрудничество"
- "Управление групповой динамикой"
- "Развивающая обратная связь"
- "Профориентационные мероприятия"
- "Методы и особенности работы с молодежью"
- "Работа в онлайн-формате"

Профессиональные интересы

- Разработка и проведение групповых психологических практик
- Тимбилдинг
- Психотехники выбора
- Психология подросткового возраста
- Психология игры и дошкольного возраста
- Применение Арт-терапевтических техник на занятиях
- Нейропсихологическая коррекция нарушенного развития

Навыки

- Организаторская работа
- Разработка и проведение тренингов
- Применение онлайн-технологий в работе
- Знание техник арт-терапии
- Умение работать в команде
- Способна к интенсивному обучению
- Знание английского языка
- Уверенный пользователь ПК

Дополнительная информация

- Мне как молодому специалисту крайне важно, чтобы в организации была возможность интенсивного обучения и развития своих профессиональных компетенций под руководством старших коллег
- При выборе места работы ориентируюсь на миссию и ценности организации
- В 2021 году планирую получать образование в магистратуре (вечернее обучение с 18:00), поэтому гибкий график и/или частичная занятость приветствуется