

## Резюме

### Каракаш Александра Александровна



**Дата рождения:** 6 мая 2001 г.

**Гражданство:** РФ

**Адрес:** м. Преображенская площадь

**Телефон:** +7-903-763-42-60

**E-mail:** Alex\_Karakash@mail.ru

#### **Образование:**

08.2022 – 07.2024: Московский государственный психолого-педагогический университет (МГППУ)

Факультет социальной психологии

Программа «Организационная психология»

(Магистратура)

08.2018 – 07.2022: Московский государственный психолого-педагогический университет (МГППУ)

Факультет социальной психологии

Направленность программы «Современная социальная психология»

(Бакалавриат) (Приложение 1)

03.2021 – 05.2021: профессиональное обучение по программе «Вожатый» в Мооо «Российские Студенческие Отряды» (Приложение 3).

08.2011 – 07.2013: Московский Академический Художественный лицей Российской Академии художеств (МАХЛ РАХ)

Класс живописи (2 мастерская)

#### **Опыт работы:**

**02.2022 – 06.2022**

Проект университетского факультатива  
«PRO\_Активность».

- Проведение тренингов волонтерских команд;
- Организация вузовского мероприятия «Волонтерская пятница»;

<b>02.2022 – 09.2022</b>	Частная консультативная практика.
<b>08.2021 – 11.2021</b>	<p>Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей (Приложение 2).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление письменных ответов на вопросы родителей на темы: развитие и воспитание ребенка; проблемы, связанные с образованием; проблемы социальной адаптации; кризисы; взаимодействие внутри и вне семьи и т.д.</li> </ul>
<b>11.2020 – 05.2021</b>	<p>Благотворительный фонд помощи детям-сиротам «Здесь и сейчас» (Приложение 4).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении онлайн занятия с родителями на тему: Рисуем сказку;</li> <li>• Проведение групповых занятий с детьми по валянию из шерсти; (Дети от 10 до 15 лет)</li> <li>• Проведение групповых занятий с детьми по работе с тканью и основам вышивки;</li> </ul>
<b>10.2020 – 08.2021</b>	<p>Центр развития ребенка «Happy Mind»</p> <p>Проведение мастер-классов по живописи с детьми от 8 до 11 лет.</p> <p>Проведение мастер-классов по рукоделию (бисер, шенильная проволока, аппликация) с детьми от 8 до 11 лет.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Объяснение построения объемной формы в пространстве;</li> <li>• Объяснение изменения видимой формы предмета в зависимости от угла зрения;</li> <li>• Формирование у ребенка индивидуального взгляда на объект и собственного мнения;</li> <li>• Развитие мелкой моторики;</li> <li>• Обучение объемной аппликации, использованию гуаши и различных материалов для рукоделия;</li> </ul>

- 06.2021 – 07.2021** Конный лагерь «Алмазный»  
Работа в качестве вожатого со смешанным отрядом (11-16 лет).
- 11.2019** Семейный центр «Семья»
- Помощь в проведении занятия с группой трудных подростков;
  - Проведение игр на знакомство;
  - Общение с подростками, обсуждение актуальных для них тем;
  - Игры на развитие компетенций в общении и самопрезентации;
- 05.10.2020** Участие в организации и проведении федерального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России – 2020»
- Проигрывание кейсовых ситуаций для участников конкурса.
- 07.2019 – 08.2019** НПП «ДОЗА»  
(по договору подряда)
- Сборка и распределение комплектующих на складе;
  - Маркировка выдаваемых комплектующих;
  - Нанесение новых бирок на выдаваемые комплектующие;
  - Осуществление наружного осмотра комплектующих на целостность;
  - Сборка ЗИП комплектов;
  - Внесение и учет имеющихся комплектующих в 1С;

#### **Научные публикации:**

- Каракаш А.А., Кочетков Н.В. «Социально психологические аспекты фаббинга». Социальная психология: вопросы теории и практики. Материалы VII Международной научно-практической конференции памяти М.Ю. Кондратьева «Социальная психология: вопросы теории и практики»

(12–13 мая 2022 г.). – М.: ФГБОУ ВО МГППУ, 2022. – 566 с.

- Каракаш А.А., Кочетков Н.В. «Смысложизненные ориентации и отчуждение от учебы у студентов различных специальностей». Социальная психология: вопросы теории и практики. Материалы VI Международной научно-практической конференции памяти М.Ю. Кондратьева «Социальная психология: вопросы теории и практики» (12–13 мая 2021 г.). – М.: ФГБОУ ВО МГППУ, 2021. – 637 с.

### **Профессиональные навыки и знания:**

Психологическая диагностика детей и взрослых.

Навыки личного консультирования.

Проведение тренингов.

Умение общаться с детьми и подростками в том числе проблемными.

Проведение различных игр и упражнений на знакомство, сближение, доверие, тактильный барьер. Проведение коллективных творческих деятельности, а также спортивных оздоровительных мероприятий (танцы, зарядка, веселые старты). Организация работы в группах. Включение всех членов коллектива в работу.

Владение академическим рисунком, живописью, композицией. Знание основ скульптуры. Владение различными видами рукоделия.

Английский язык (B1)

### **Владение компьютером:**

Уверенный пользователь ПК — MS Office (Word, Excel, PowerPoint); Имеется опыт работы в 1С: предприятие.

### **Личные качества:**

Толерантность; индивидуальный подход к человеку; поиск личностного смысла в деятельности; эмпатичность;

Заинтересованность; коммуникабельность; креативность; активность.

Готова приступить к работе в ближайшее время.

## Приложение 1



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Московский государственный психолого-педагогический университет"  
г Москва

**ДИПЛОМ  
БАКАЛАВРА  
С ОТЛИЧИЕМ**

**107724 5986627**

ДОКУМЕНТ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И О КВАЛИФИКАЦИИ

Регистрационный номер  
32СО/Б22  
Дата выдачи  
23 июня 2022 года

Настоящий диплом свидетельствует о том, что  
**Каракаш  
Александра Александровна**  
освоил(а) программу бакалавриата по направлению подготовки  
37.03.01 Психология  
и успешно прошел(ла) государственную итоговую аттестацию.  
Решением Государственной экзаменационной комиссии  
присвоена квалификация  
**Бакалавр**

Протокол № 7/ССП от « 20 » июня 2022 г.

Председатель  
Государственной  
экзаменационной комиссии  
Нестерова А.А.

Руководитель образовательной  
организации  
Марголис А.А.



## Приложение 2



**СЕРТИФИКАТ**

подтверждает, что Каракаш Александра Александровна  
принял(а) участие в Проекте  
«ОКАЗАНИЕ УСЛУГ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕТОДИЧЕСКОЙ И  
КОНСУЛЬТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ) ДЕТЕЙ,  
А ТАКЖЕ ГРАЖДАНАМ, ЖЕЛАЮЩИМ ПРИНЯТЬ НА ВОСПИТАНИЕ В СВОИ СЕМЬИ ДЕТЕЙ,  
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СОВРЕМЕННАЯ  
ШКОЛА» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ОБРАЗОВАНИЕ» В 2021 Г.»  
в 2021 году

Проректор по воспитательной и социально-психологической работе ФГБОУ ВО МГППУ  
Вихристюк О.В.

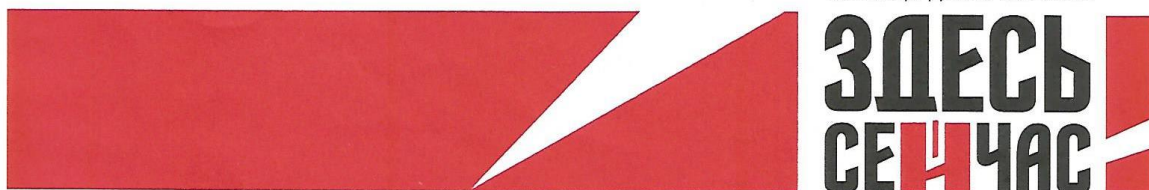
Руководитель Центра психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям  
Березкина А.В.

**2021**

## Приложение 3

Российская Федерация	Настоящее свидетельство подтверждает, что
Общество с ограниченной ответственностью «PCO-Образование»	Каракаш Александра Александровна
	освоил(а) программу профессионального обучения (профессиональной подготовки) по теме «Вожатый в организации отдыха и оздоровления детей»
<b>СВИДЕТЕЛЬСТВО</b> о профессии рабочего, должности служащего	в объёме 144 академических часа
770320211241	с присвоением квалификации «Вожатый»
Регистрационный № 1014	
Дата выдачи 07.06.2021 г.	Руководитель
г. Москва	Секретарь
	 М.А. Корнилова А.В. Яблокова
	Лицензия № 3871 от 23 марта 2017 г.

## Приложение 4



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ-СИРОТАМ

8 903 761 33 94 www.hereandnow.ru

Каракаш Александра Александровна является волонтером на занятиях детской творческой группы для приёмных детей Ресурсного центра помощи приёмным семьям с особыми детьми благотворительного фонда «Здесь и сейчас» с осени 2020 года.

Александра активно помогает в подготовке и проведении занятий, поддерживает участников группы. Александра проявляет себя как ответственный и внимательный волонтер. Наш благотворительный фонд рад такому профессиональному сотрудничеству.

К настоящему моменту в качестве волонтера Александра участвовала в 7 занятиях (14 часов):

- 10.11.2020 - онлайн занятие с родителями «Рисуем сказку»
- 25.11.2020 - групповое занятие с детьми «Изготовление салфетки из шерсти»
- 02.12.2020 - групповое занятие с детьми «Изготовление салфетки из шерсти» (продолжение)
- 09.12.2020 - групповое занятие с детьми «Изготовление салфетки из шерсти» (продолжение)
- 16.12.2020 – групповое занятие с детьми « Изготовление браслета или пояса»
- 23.12.2020 – групповое занятие с детьми. Завершение начатых работ. «Изготовление броши из шерсти»
- 20.01.2020 – групповое занятие с детьми «Работа с тканью, основы вышивки»

Директор благотворительного  
фонда «Здесь и сейчас»



Тульчинская Т.В.

Январь 2021г.

Каракаш Александра Александровна является волонтером на занятиях детской группы для приемных детей Помогающего центра для приёмных семей благотворительного фонда «Здесь и сейчас» в 2020-2021 учебном году.

Александра активно участвует в подготовке и проведении занятий с детьми, организационно помогает ведущему и поддерживает детей с поведенческими трудностями. Наш фонд благодарен Александре за активную помощь и стабильное участие в работе группы.

В этом полугодии в качестве волонтера Александра участвовала в 8 занятиях (16 часов):

- 10.02.2021 групповое занятие с детьми «Работа с тканью, основы вышивки»
- 17.02.2021 групповое занятие с детьми «Изготовление подвески из шерсти»
- 10.03.2021 групповое занятие с детьми «Изготовление подвески из шерсти (продолжение)»
- 24.03.2021 групповое занятие с детьми «Изготовление куклы из шерсти»
- 31.03.2021 групповое занятие с детьми «Изготовление куклы из шерсти (продолжение)»
- 14.04.2021 групповое занятие с детьми «Изготовление картины из шерсти»
- 21.04.2021 групповое занятие с детьми «Изготовление из шерсти (продолжение)»
- 28.04.2021 групповое занятие с детьми «Изготовление картины из шерсти (продолжение)»

Директор благотворительного фонда  
Тульчинская Т.В.

