**Маркелова Юлия Анатольевна**

****

**ОБРАЗОВАНИЕ**:

2010 г. МГППУ, Факультет Психологического консультирования, кафедра [Индивидуальной и групповой психотерапии](https://mgppu.ru/project/146)

2021 г. ИПиКП, Профессиональная переподготовка по клинической психологии cо специализацией: телесно-ориентированная психотерапия

**КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:**

2009 г. Центр нарративной психологии и практики «Введение в нарративную практику»

2013 г. МГППУ «Социальная и психологическая помощь семьям в кризисных ситуациях»

2015 г. «Иматон» **«Исцеляющие возможности танца. Практика танцевально-двигательной терапии»**

**ОПЫТ РАБОТЫ:**

**2017 г.**  – **Психолог-консультант. Работаю со взрослыми. Провожу инд. консультации Онлайн и Офлайн. Тренинги. Темы:**

- Самоопределение, кризис, потеря смысла и опоры;

- Отношения с окружающими: эмоциональная зависимость, одиночество;

- Страхи, сложности в проявлении себя, низкая самооценка;

- Обучение навыкам саморегуляции и внутренней стабильности;

- Отчужденная телесность и психосоматические запросы;

- Непринятие своего тела и голоса.

**2015 – 2017 г. ЧОУ ДОД «Детский центр развития и творчества «Содружество»** Должность: педагог-психолог, педагог дополнительно образования

**2010-2015 г. ГБОУ города Москвы «Школа №1015»**

Должность:педагог-психолог

**2009 – 2010 г. - Центр психолого-медико-социального сопровождения «Росток»** Должность: педагог-психолог

**Владение ПК:**

MS Office, навыки работы с Интернетом и социальными сетями. Есть опыт проведения консультаций и групповых занятий Онлайн.

**Владение языками**: английский язык – уровень Elementary.

**Личные качества:** ответственность, инициативность, творческий подход к работе.

**Контактная информация:** Тelegram @JuliaMarkelova\_psychologist

Почта [ulmarkelova@gmail.com](mailto:ulmarkelova@gmail.com) Тел. 8 (903) 1557102