



# МАГИСТЕРСКАЯ ПРОГРАММА «КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

**Направление:** 37.04.01 Психология

**Факультет:** «Консультативная и клиническая психология»

**Выпускающая кафедра:** Индивидуальной и групповой психотерапии



**Автор программы:**  
**Василюк Федор Ефимович,**  
д-р психол. наук, профессор



**Руководитель программы:**  
**Карягина Татьяна Дмитриевна,**  
к. психол. наук, доцент кафедры



**Руководитель отдела  
магистратуры:**  
**Бобкова Мария Николаевна**

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

**Присваиваемая степень (квалификация) выпускника:** магистр по направлению Психология

**Форма обучения:** очная. График обучения адаптирован для обучающихся, совмещающих работу с учебой

**Срок обучения:** 2 года

**Цель программы:** Подготовка магистра к деятельности, требующей углубленной, фундаментальной и профессиональной подготовки в области консультативной психологии, в том числе формирование современных представлений о психологической помощи, системном подходе к решению психологических задач, а также подготовка к научно-исследовательской, просветительской и педагогической работе. Формирование и развитие профессиональной позиции посредством освоения основных направлений психологического консультирования и психотерапии, различных методов работы с разными контингентами клиентов (взрослые, дети, семьи, организации и др.), в разных контекстах (социальном, образовательном, приватном и пр.) и с разными проблемами (кризис, болезнь, карьера и пр.).

**Краткая характеристика программы:** готовит квалифицированных специалистов, обладающих общекультурными и профессиональными компетенциями, позволяющими эффективно оказывать консультативную помощь людям, находящимся в трудных жизненных ситуациях. Программа ориентирует деятельность магистров на психологические измерения жизнедеятельности человека, которые описываются в категориях личность, сознание, отношения, развитие, переживание.

**Особенности программы:** уникальная программа подготовки магистров психологии, реализующая принципы единства теории и практики, с возможностью обучения авторскому подходу *Понимающая психотерапия* (Ф.Е. Василюк).

**Выпускник** программы способен к оказанию психологической помощи отдельному человеку, семье, организации в разрешении трудных жизненных ситуаций, возникших в связи с чрезвычайными обстоятельствами, кризисами, болезнью, нарушениями развития, профессиональными проблемами, межличностными или социальными конфликтами, утратами и пр.

**Область профессиональной деятельности:** психолог, научный сотрудник, преподаватель психологии. Учреждения социальной сферы (образования, социальной защиты), центры психологической помощи разных ведомств, общественные и иные организации, работающие с детьми, подростками и семьями, а также научно-исследовательские организации и высшие учебные заведения.

**Преподаватели программы** – ведущие специалисты по консультативной психологии и психотерапии: Т.Д. Карягина, А.Ф. Копьев, Е.В. Лавринович, Е.Л. Михайлова, А.И. Сосланд, Е.В. Филиппова и другие.

## МАГИСТЕРСКАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ ОСВОЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН

### Дисциплины (модули):

**Базовая часть:** Философия и методология современной науки, Научные школы и теории в современной психологии, Актуальные психологические проблемы современного общества, Планирование и проведение психологического исследования, Методы профильных психологических исследований, Математическая обработка данных психолого-педагогических исследований в программе SPSS, Тренинг профессионального саморазвития, Межкультурная коммуникация в профессиональном взаимодействии.

**Вариативная часть (обязательные дисциплины):** Психология сознания и переживания, Консультативная психология, Психотерапевтическая супервизия, Групповая психотерапия, Детская и подростковая психотерапия.

**Вариативная часть (дисциплины по выбору):** Психиатрия, Эмоционально-аффективная сфера человека, Диалогический подход в консультировании, Когнитивно-бихевиоральная психотерапия, Экзистенциальная и гуманистическая психотерапия, Психоанализ, Интегративная модель психотерапии в работе с семейными проблемами, Семейная психотерапия.

**Практики:** практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, преддипломная, научно-исследовательская.

**Государственная итоговая аттестация:** подготовка и сдача государственного экзамена, подготовка и защита магистерской диссертации.

**Факультативы:** Научно-методологический семинар (Качественные исследования личности, Исследования гендера, Фундаментальная структура психотерапевтического метода, Экспериментальные подходы в психотерапии), Понимающая психотерапия — 1, 1а, 2 ступень, Клиническая психология, Психотехника творческого мышления, Преподавание психологии в системе высшего образования, Телефонное консультирование, Консультирование в организациях.

### График учебного процесса:

Осенне-зимние семестры

МЕСЯЦ	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь	
	1-6	7-13	14-20	21-27	28-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-6	7-13	14-20	21-27	28-3	4-10			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
I	МОДУЛЬ 1								Э	МОДУЛЬ 2								Э	К	К		
II	МОДУЛЬ 6								Э	МОДУЛЬ 7								Э	К	К		

Весенне-летние семестры

январь			февраль					март					апрель					май					июль—август			
11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-2	3-9	10-16	17-23	24-30	31-6	7-13	14-20	21-27	28-4	5-31	
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45-52	
МОДУЛЬ 3							Э	МОДУЛЬ 4								Э	МОДУЛЬ 5								Э	К
																				Г	Д	Д	Д	Д	Г	К

■ — теоретическое обучение. Э — зачетно-экзаменационная неделя. К — каникулы. Г — государственная итоговая аттестация. Д — подготовка к защите ВКР.

**Особенности обучения:** Аудиторная нагрузка составляет не более 18 часов в неделю. Обучение модульное, каждый модуль заканчивается промежуточной аттестацией (зачетно-экзаменационной неделей).

**Трудоемкость программы, всего — 120 зач.ед.** (1 зач.ед. = 36 академических часов): Теоретическое обучение — 54 зач.ед. Практики, НИР — 57 зач.ед. Государственная итоговая аттестация (в т.ч. подготовка магистерской диссертации) — 9 зач.ед.

### КОНТАКТЫ:

**Адрес:** 127051, Москва, ул. Сретенка, д. 29, каб. 307

**Тел.** 8 (495) 632-92-12. **E-mail:** [priem.pk.mgppu@gmail.com](mailto:priem.pk.mgppu@gmail.com) **Сайт:** [www.pk.mgppu.ru](http://www.pk.mgppu.ru)

**Руководитель отдела магистратуры:** Бобкова Мария Николаевна, [bobkovamn@mgppu.ru](mailto:bobkovamn@mgppu.ru)