



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Основы психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений, находящихся в условиях проведения специальной военной операции на территории Запорожской области

Главный внештатный педагог-психолог МОН ЗО,
педагог-психолог филиала ГБУ ЗО
«Областной центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи» г. Бердянск
Гуржий Ольга Александровна



2025



Специальная военная операция (СВО) стала серьезным вызовом для российского общества, оказав значительное влияние на все сферы жизни, включая образование. Участники образовательных отношений – дети, подростки, родители, педагоги – могут испытывать широкий спектр эмоциональных и психологических трудностей, связанных с тревогой, страхом, неопределенностью, потерей, горем, риском развития вторичной травматизации и другими последствиями СВО.



Критерии оказания психологической помощи участникам образовательных отношений, вовлеченных в последствия СВО на территории Запорожской области

Сохранение психического здоровья и благополучия

Помощь позволяет справиться с негативными эмоциями, снизить уровень стресса и тревоги, предотвратить развитие более серьезных психологических проблем, таких как депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и другие.

Поддержание стабильного функционирования образовательного процесса

Психологическая поддержка помогает детям и подросткам адаптироваться к новым условиям, сосредоточиться на учебе, восстановить социальные связи и поддерживать позитивные отношения со сверстниками и педагогами.

Создание безопасной и поддерживающей среды

Психологическая помощь способствует формированию атмосферы доверия, понимания и сочувствия в образовательном учреждении, где каждый участник может чувствовать себя услышанным и поддержанным.

Развитие навыков совладания со стрессом и адаптации

Психологи помогают участникам образовательных отношений освоить эффективные стратегии преодоления трудностей, управления эмоциями и адаптации к изменяющимся обстоятельствам.



вынужденные переселенцы, дети, чьи родители участвуют в боевых действиях;
дети, потерявшие близких, с признаками ПТСР

ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ

испытывающим тревогу за своих детей, сталкивающимся с финансовыми трудностями, потерей работы или другими проблемами, связанными с СВО

**РОДИТЕЛЯМ И ЗАКОННЫМ
ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ**

находящимся под давлением из-за необходимости поддерживать учеников и их семьи, адаптироваться к новым условиям работы и справляться со своими собственными эмоциональными переживаниями

**ПЕДАГОГАМ И ДРУГИМ
РАБОТНИКАМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ**

**КАТЕГОРИЯ ЛИЦ,
КОТОРЫМ
ОКАЗЫВАЕТСЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ В
ЗАПОРОЖСКОЙ
ОБЛАСТИ**



ФОРМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Индивидуальные консультации:

для тех, кто нуждается в личной поддержке и помощи в решении конкретных проблем

Групповые занятия и тренинги:

для развития навыков совладания со стрессом, управления эмоциями, построения эффективных коммуникаций и укрепления социальных связей

Психологическое просвещение:

информирование участников образовательных отношений о психологических аспектах СВО, способах распознавания признаков стресса и тревоги, а также о доступных ресурсах и возможностях получения помощи

Кризисное консультирование:

для оказания экстренной помощи в ситуациях, связанных с острым стрессом, горем или травмой.



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Социальные категории из числа участников СВО в Запорожской области по состоянию на 01.02.2025

	Количество детей, родители (один из родителей) которых являются участниками СВО	Количество детей, родители (один из родителей) которых являются ветеранами СВО	Количество детей, чьи родители (один из родителей) являются инвалидами СВО	Количество детей военнослужащих, погибших при исполнении обязанностей в зоне СВО
Дошкольные образовательные организации (ДОО)	29	0	0	5
Средние общеобразовательные школы (СОШ)	103	7	1	15
Среднее профессиональное образование (СПО)	9	1	0	0



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



**Образовательные организации Запорожской области,
в которых числятся дети из категорий участников СВО Запорожской области
по состоянию на 26.05.2025**

	Количество организаций	Количество организаций, где обучаются дети данных категорий	Проведенные мероприятия
Дошкольные образовательные организации (ДОО)	132	25	9
Средние общеобразовательные школы (СОШ)	176	33	11
Среднее профессиональное образование (СПО)	13	3	3



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



ПРИЧИНЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА КАЧЕСТВО ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКАМ СВО И ИХ СЕМЬЯМ

**Нехватка
квалифицированных
специалистов**

**Отсутствие
специфических знаний**

**Отсутствие
индивидуального
подхода**

Стигматизация

**Проблемы
координации между
ведомствами**



Оказание психологической помощи участникам образовательных отношений, вовлеченным в последствия СВО, является важной и необходимой задачей, требующей комплексного и системного подхода. Работа с участниками СВО, семьями вынужденных переселенцев – это долгосрочная задача, требующая постоянного внимания и усилий. Нельзя ожидать быстрых результатов. Важно проявлять терпение, понимание и сочувствие к семьям, переживающим трудные времена. Только при таком подходе можно добиться реальных изменений и обеспечить достойную поддержку тем, кто в ней нуждается.

Необходимо создать систему, которая не просто оказывает разовую помощь, а сопровождает семью на протяжении всего периода адаптации и восстановления, помогая им преодолеть трудности и вернуться к полноценной жизни.



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ОБЗОР ЛУЧШИХ ПРАКТИК

ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ИЗ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ (ВETERАНОВ)
СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

МОСКВА, 2025



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

СОПРОВОЖДЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ТЕРРИТОРИЯХ, ВОВЛЕЧЕННЫХ В ПОСЛЕДСТВИЯ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

МЕТОДИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ

МОСКВА, 2023



Организация работы
по психолого-педагогическому
сопровождению детей (семей) участников
специальной военной операции

Издательство
ИРО Крайса
Кемерово 2025



ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ПРОЯВЛЕНИЯ ПОСТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИЯХ, ПРИЛЕГАЮЩИХ К ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

АВТОРЫ-РАЗРАБОТЧИКИ
Панич О.Е., Розенова М.И.

Москва, 2024



ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У ПОДРОСТКОВ ИЗ ЗОНЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ И ИНЫХ ТЕРРИТОРИЙ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ

АВТОРЫ-РАЗРАБОТЧИКИ
Лагунова А.С., Макеева Н.Ю.,
Новгородцева И.В., Файзуллина К.А.

Москва, 2024



Скачать материалы:





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**