

# ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

## 37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

### для лиц, имеющих высшее образование

**Направленность программы: Психологическое консультирование**

**Факультет:** «Консультативная и клиническая психология»

**Выпускающая кафедра:** Индивидуальной и групповой психотерапии



**Декан факультета:**  
**Холмогорова Алла Борисовна,**  
д-р психол. наук, профессор



**Заведующая кафедрой:**  
**Лавринович Елена Васильевна,**  
к. социол. наук, профессор кафедры



**Основатель кафедры и  
руководитель с момента основания:**  
**Василюк Федор Ефимович,**  
д-р психол. наук, профессор  
(1953–2017)

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

**Присваиваемая степень (квалификация) выпускника:** бакалавр.

**Форма обучения:** очно-заочная. **Срок обучения:** 4 года 6 месяцев (нормативный срок обучения), с переводом на ускоренную программу по индивидуальному плану – 3 года 4 месяца.

**Требования к поступающим:** базовое образование при поступлении – высшее профессиональное.

**Цель программы:** подготовка кадров для работы в социальной сфере, в том числе сферы образования, социальной защиты, здравоохранения, в государственных и коммерческих органах управления, а также для исследовательских организаций психологического и другого социального профиля.

**Краткая характеристика программы:** Программа осуществляет подготовку квалифицированных специалистов, обладающих общекультурными и профессиональными компетенциями, позволяющими оказывать психологическую помощь людям в сфере образования (образовательных учреждениях города от дошкольных до ВУЗов, а также иных учреждений и организаций образовательного профиля), в сфере социальной работы (ЦПМСС, реабилитационные центры и др.) и др. Выпускники программы будут обладать как базовыми знаниями в области психологии, так и специализированными знаниями в области консультативной психологии и психотерапии; будут способны использовать в практике изученный методический инструментарий в рамках диагностической, педагогической, тренинговой деятельности, а также применять некоторые методы консультативной работы.

**Область профессиональной деятельности:** решение комплексных задач в сфере образования, здравоохранения, культуры, спорта, управления, социальной помощи населению, а также в общественных и промышленных организациях, административных органах, научно-исследовательских и консалтинговых организациях, предоставляющих диагностические и консультативные психологические услуги физическим лицам и организациям.

**Виды профессиональной деятельности:** практическая (основная), научно-исследовательская (дополнительная), педагогическая (дополнительная).

**Возможное место работы и занимаемые должности:** психолог в социальной сфере, педагог-психолог, специалист по работе с семьей в консультативных, в диагностических центрах психологической помощи населению, образовательных (детские сады, школы, центры образования) и медицинских (центры медико-социальной помощи и реабилитации) организациях, учреждениях социальной защиты (интернаты, центры социального обслуживания, центры социальной адаптации, социальные приюты для детей и подростков), в области управления персоналом, консультирования в сфере управления организацией и др.

**Объекты профессиональной деятельности:** психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия.

**Особенности программы:** Программа бакалавриата ориентирована на приобретение выпускником компетенций, знаний и умений в области психологии, прикладной и практической работы, на подготовку к работе, связанной с консультативной и диагностико-коррекционной работой в организациях разного типа (включая образовательные учреждения, психологические службы поддержки населения, учреждения социальной защиты, реабилитационные центры, учреждения здравоохранения, консалтинговые организации и т.д.). В программе уделяется особое внимание современным методам психодиагностики, педагогики и научно-исследовательской деятельности. Образовательная программа предполагает фундаментальную теоретическую подготовку по основам психологического консультирования и психотерапии и является первой ступенью подготовки психолога-консультанта.

Изюминкой программы является большое количество авторских курсов, проводимых ведущими специалистами в области психологического консультирования и психотерапии: д. психол. наук, профессор А.Б. Холмогорова, к. психол. наук, профессор Е.В. Филиппова, к. социол. наук, профессор Е.В. Лавринович, к. психол. наук, профессор В.К. Зарецкий, к. психол. наук, профессор О.С. Никольская и др.

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ ОСВОЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН\*

**Базовая часть:** **Модуль 1. Гуманитарные, социальные и экономические основы профессиональной деятельности:** История России, Философия, Экономические основы профессиональной деятельности, Правовые основы профессиональной деятельности, Социология, Основы российской государственности. **Модуль 2. Коммуникация в профессиональном взаимодействии:** Введение в межкультурную коммуникацию в профессиональном взаимодействии, Русский язык и культура языковой коммуникации, Иностранный язык, Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. **Модуль 3. Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности:** Физическая культура и спорт, Элективные курсы по физической культуре и спорту (Базовая физическая культура, Базовые виды спорта), Безопасность жизнедеятельности: Психология безопасности, Основы безопасности жизнедеятельности. **Модуль 4. Основы психолого-педагогической деятельности:** Педагогическая психология, Педагогика и методика преподавания психологии. **Модуль 5. Естественнонаучные основы психологии:** Зоопсихология и сравнительная психология, Анатомия и физиология центральной нервной системы и сенсорных систем, Психофизиология, Психогенетика. **Модуль 6. Основы научной деятельности:** Методологические основы психологии, Математика и математическая статистика, Экспериментальная психология, Математические методы в психологии. **Модуль 7. Введение в профессиональную деятельность:** Введение в профессию, Общая психология, Общепсихологический практикум, Психология личности, Психология развития и возрастная психология, Психологическое консультирование, История психологии, Психология семьи. **Модуль 8. Социальная психология:** Социальная психология, Психология труда, инженерная психология и эргономика, Организационная психология. **Модуль 9. Психология индивидуальных различий:** Дифференциальная психология, Психоdiagностика. **Модуль 10. Клиническая психология:** Клиническая психология, Нейропсихология, Патопсихология, Специальная психология.

**Дисциплины специализации:** **Модуль 11. Психология социальной работы:** Психология социальной работы, Основы сопровождающей деятельности, Ребенок без семьи. **Модуль 12. Индивидуальное консультирование:** Консультативный практикум, Введение в супервизию, Введение в понимающую психотерапию, Консультирование в организации. **Модуль 13. Групповое консультирование:** Практикум по психологии социального взаимодействия, Основы групповой психологической работы, Методы психологического тренинга. **Модуль 14. Клиническая психология развития:** Аутичный ребенок, Психиатрия. **Модуль 15. Детское и семейное консультирование:** Культура детства, Практическая возрастная психология, Основы психологического консультирования детей и семей. **Модуль 16. Теоретико-методологические основы консультирования:** История психотерапии и консультирования, Профессиональная этика. **Модуль 17. Основы научного исследования в психологии:** Основы научной деятельности студента, Качественные методы исследований в психологической практике.

**Дисциплины по выбору:** Психолого-педагогическая помощь детям с трудностями в обучении, Педагогическая психотехника. Психология взрослого возраста, Психология аномального развития. Диагностика и консультирование: психотехнический подход, Культурно-историческая психология: история и перспективы. Психология игры, Введение в арт-терапию с детьми и подростками. Психология зависимого поведения, Психология девиантного поведения. Базовые техники понимающей психотерапии, Психологический анализ проблемной ситуации. Структуры и алгоритмы компьютерной обработки данных, Принципы структурирования данных и их алгоритмическая обработка. Программирование на современных алгоритмических языках, Использование современных алгоритмических языков в программировании.

**Практики:** Учебно-ознакомительная практика. Научно-исследовательская работа. Производственная: Педагогическая практика, Психоdiagностическая практика, Вводная консультативная практика, Стажерская практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности), Научно-исследовательская (квалификационная) практика.

**Государственная итоговая аттестация:** подготовка и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврская работа).

**Факультативы:** Психология стресса, Качественный анализ и интерпретация в консультативной психологии и психотерапии.

\* В содержание программы могут быть внесены незначительные изменения.

## Календарный график учебного процесса\*\*:

Год обучения	Учебный год	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Каникулы	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Каникулы
		Осенне-зимний семестр			Весенне-летний семестр		
1	2025 – 2026	01.09.25 – 30.12.25	09.01.26 – 25.01.26	26.01.26 – 01.02.26	02.02.26 – 14.06.26	15.06.26 – 05.07.26	06.07.26 – 31.08.26
2	2026 – 2027	сентябрь – декабрь	январь	конец января	февраль – июнь	середина июня – первая неделя июля	первая неделя июля – август
3	2027 – 2028	сентябрь – декабрь	январь	конец января	февраль – июнь	середина июня – первая неделя июля	первая неделя июля – август
4	2028 – 2029	сентябрь – октябрь	Государственная итоговая аттестация – октябрь	–	–	–	–

\*\* В календарный график программы могут быть внесены незначительные изменения, в том числе в соответствии с производственным календарем с указанием нерабочих праздничных дней в Российской Федерации на соответствующий год.

**Перевод на ускоренную форму обучения** по индивидуальному плану осуществляется на первом году обучения.

**Особенности обучения:** Учебный процесс осуществляется по семестрам в форме теоретического обучения и практик. Каждый семестр завершается экзаменационной сессией. Каникулы предусмотрены в зимний и летний период.

**График обучения** адаптирован для обучающихся, совмещающих работу с учебой. Занятия проходят в среднем четыре раза в неделю по будням в вечерние часы (18:20 - 21:30). Практика на базах проходит в дневные часы (по графику).

**Базы практики:** Сектор дистанционного консультирования «Детский телефон доверия» отдела экстренной психологической помощи Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО МГППУ, ГБУ г. Москвы «Московская служба психологической помощи населению» ДТиСЗН, ООО «Психологический центр «Квартет», ГАОУ г. Москвы «Школа № 548 «Царицыно», ГБОУ г. Москвы «Школа № 1561», АНО «Центр развития и социализации детей и взрослых с нарушениями развития «Пространство общения», АНО социального сопровождения «Дом удивительных людей 77», РБОО «Центр лечебной педагогики», ГБОУ г. Москвы «Школа № 1561» и другие.

**Трудоемкость программы:** Учебный план рассчитан на 40% времени контактной работы (в т.ч. аудиторных занятий) от общего объема времени на реализацию дисциплин, 60% – самостоятельной работы.

**Образовательная программа, всего — 240 зач.ед.** (1 зач.ед. = 36 академических часов): Теоретическое обучение (лекции, семинарские занятия, практические занятия) — 204 зач.ед. Практика — 27 зач.ед. Государственная итоговая аттестация (подготовка и защита выпускной квалификационной работы) — 9 зач.ед. Факультативы — 4 зач.ед.

**Обучение проходит по адресам:**

- г. Москва, Шелепихинская наб., д. 2А (МЦК Шелепиха, ст.м. Москва-Сити, МЦК ст. Москва-Сити, D4 ст. Москва-Сити),
- г. Москва, ул. Сретенка, д. 29 (ст.м. Сухаревская).



### КОНТАКТЫ:

**Адрес:** 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 29, каб. 307

**Тел.** 8 (495) 632-92-12. **E-mail:** priem.pk.mgppu@gmail.com

**Сайт:** [www.pk.mgppu.ru](http://www.pk.mgppu.ru)