### Симптоматика реакции на стресс у детей

При ПТСР существуют как общие группы симптомов у взрослых и детей, так и специфические у детей.  
Типичные симптомы, как указывают специалисты, включают в себя навязчивые переживания, ночные кошмары, чувство отчуждения, эмоциональный уход в себя и потерю интереса к жизни. Отмечаются гиперчувствительность, нервность, агрессивность, бессонница, неспособность сфокусировать свое внимание на длительный период времени. Нередки злоупотребление алкоголем, антисоциальное поведение, суицидные мысли или попытки к самоубийству, неспецифические соматические жалобы.  
Все основные симптомы ПТСР можно разделить группы: повторного переживания, избегания и повышенной воз6удимости (Таблица 1)  
Таблица 1 – Симптомы ПТСР и травматических переживаний (на основе материалов И.Г. Малкиной-Пых)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **повторное переживание** | **избегание** | **повышенная возбудимость** |
| ночные кошмары флэшбэки повторяющиеся игры воспоминания о травматическом событии навязчивые мысли о нем | уход от мыслей и чувств, связанных с событием избегание всего, что напоминает о событии вымывание из памяти деталей травмы чувство отчуждения обеднение эмоций | различные нарушения сна раздражительность затруднения концентрации внимания тревожность психологическая чувствительность к стимулам, связанным с травмой |

Хотя причины, вызывающие ПТСР. различаются, можно выделить типичные симптомы, которые имеют свою возрастную специфику (Таблица 2).

Таблица 2 –  
Основные симптомы у детей разного возраста  
(на основе материалов Р.В. Кадырова и Стила У. и Кордаса П.Дж.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Изменения | Дошкольный и младший школьный возраст (4-7 лет) | Младший школьный возраст и ранний подростковый возраст (8-11 лет) | Подростковый и ранний юношеский возраст (12-17 лет) |
| Физиологические | Нарушения сна: частые просыпания, кошмары и т.д. Энурез, энкопрез Боли в животе | Нарушения сна Головные боли Боли в животе Тошнота, рвота Расстройства стула Частое мочеиспускание | Нарушение сна Головные боли Тремор Тики |
| Эмоциональные | Генерализованный страх Недостаточность речевых выражений беспокойства – отказ от речи, «немые вопросы» Тревоги, связанные с непониманием смерти Ожидание, что умершие могут вернуться, напасть Агрессивность | Поглощенность собственными действиями во время событий Озабоченность своей ответственностью или виной Специфические страхи Пристальное внимание к состоянию родителей Страх и чувство измененности Страх привидений и др. | Стыд и чувство вины Страх казаться ненормальным Жажда мстить и построение планов мести Острое чувство одиночества |
| Когнитивные | Познавательные трудности Приписывание воспоминаниям о травме мистических свойств Трудности при распознавании тревоги | Нарушение концентрации внимания Нарушение памяти Трудности при обучении | Нарушение концентрации внимания Нарушение памяти Осмысление своих страхов, чувства уязвимости |
| Поведенческие | Беспомощность и пассивность в привычной деятельности Повторяющиеся переживания травмы Тревожная привязанность Регрессивные симптомы (сосание пальца, лепетная речь) Различные нарушения общения Трудности в адаптации | Пересказы и проигрывание событий, искажение их картины «Травматические игры» Забота о безопасности – своей и других Нарушенное или нестабильное поведение | «Срывы» в алкоголизацию, наркотизацию, противоправное поведение Опасный стиль жизни Саморазрушающее или рискованное поведение Резкие изменения в межличностных отношениях Преждевременное вхождение во взрослую жизнь |

Таким образом, мы видим, что симптоматика посттравматического стресса и травматических переживаний различается у детей разного возраста и должна учитываться при первичной диагностике факта травмы.