



**РЕКОМЕНДОВАНО:**

Учебно-методическим советом  
ФГБОУ ВО МГППУ  
(протокол № 3) от «28» февраля 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Решением Учёного совета  
ФГБОУ ВО МГППУ (протокол № 3)  
от «28» февраля 2024 г.

Председатель Учёного совета,

ректор

А.А. Марголис

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации учебного процесса по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации учебного процесса по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам – программам бакалавриата и программам специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет» (далее по тексту – Университет, МГППУ) (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 06 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования –

программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», приказом Минобрнауки России от 09 ноября 2015 года № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 августа 2016 года № 1065 «О внесении изменения в порядок обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 ноября 2015 года № 1309», приказом Минобрнауки России от 02 декабря 2015 года № 1399 «Об утверждении плана мероприятий («дорожной карты» Министерства образования и науки Российской Федерации по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и предоставляемых на них услуг в сфере образования», приказом Минобрнауки России от 01 декабря 1999 года № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования», приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)», Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540» Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)», письмом Минобрнауки России от 08 апреля 2014 года № 44/05вн (Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса), письмом Минобрнауки от 12 февраля 2016 года № ВК-270/07 «Об обеспечении условий доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования (разъяснения по исполнению приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 ноября 2015 года № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи» и от 2 декабря 2015 года №1399 «Об утверждении Плана мероприятий («дорожной карты») Министерства образования и науки Российской Федерации по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и предоставляемых на них услуг в сфере образования», федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по специальностям (направлениям подготовки), приказами Минздрава России от

23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях", от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», письмом Министерства здравоохранения РФ от 30 июня 2023 г. N 15-2/2460 "О порядке допуска несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой", Уставом и локальными нормативными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации, реализации и обеспечение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающие образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения;
- лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ), инвалидов;
- осваивающие образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

1.3. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного учебным планом МГППУ периода обучения и осуществляется в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО).

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются кафедрой физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности (далее – кафедра физической культуры и ОБЖ) в рамках:

- учебной дисциплины (раздела модуля) «Физическая культура и спорт» в объёме не менее 72 академических часов (2 зачётные единицы);
- элективных дисциплин (разделов модулей) по физической культуре и спорту в объёме не менее 328 академических часов (являются обязательными для освоения, и в зачётные единицы не переводятся).

1.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту направлены на овладение обучающимися системой знаний, практических

умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **2. Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

2.1. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата или специалитета предусматривает:

– контактную работу (включая аудиторную (в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ)) с педагогическими работниками, относящимися к профессорско-преподавательскому составу МГППУ;

– самостоятельную работу (по заочной форме обучения – в межсессионный период);

– аттестацию (текущую, рубежную и промежуточную) обучающихся.

2.2. Сроки проведения, виды и трудоёмкость учебных занятий и промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются учебными планами, расписанием занятий по программам бакалавриата, программам специалитета отражается в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, утвержденных в установленном порядке.

2.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы **по очной форме обучения:**

2.3.1. Расписание практических занятий по элективным дисциплинам (разделам модулей) по физической культуре и спорту составляется из расчёта не более 6 академических часов практических занятий в неделю и не более 4 академических часов в день (физиологически приемлемый режим занятий с точки зрения профилактики функциональных нарушений у обучающихся вследствие перегрузок на практических занятиях по физической культуре и спорту). В качестве элективных дисциплин (разделов модулей) студентам могут быть предложены:

- курс по общей физической подготовке,
- курсы по видам спорта (баскетбол, плавание, волейбол, настольный теннис, легкая атлетика и др.),
- курс по адаптивной физической культуре.

2.3.2. Для проведения практических занятий формируются учебные

группы численностью не более 20 человек.

2.3.3. Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное, спортивное.

2.3.4. Распределение в учебные отделения осуществляется кафедрой физической культуры и ОБЖ в течение месяца с начала каждого учебного года (первого семестра обучения в университете) и закрепляется соответствующим распоряжением заведующего кафедрой физической культуры и ОБЖ с учётом состояния здоровья, физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студентов и их отношения к конкретному виду спорта.

Распределение студентов в то или иное учебное отделение осуществляется на основании медицинского заключения с обязательным указанием в нем медицинской группы здоровья для практических занятия физической культурой и спортом.

2.3.5 При изменении медицинской группы для практических занятий физической культурой обучающиеся обязаны своевременно (не позднее 10 дней с момента получения) предоставить на кафедру физической культуры и ОБЖ медицинское заключение для последующего перевода его в соответствующее учебное отделение. В случае изменения медицинской группы в течение семестра перевод обучающегося в соответствующее отделение осуществляется сразу по получении заключения кафедрой физической культуры и ОБЖ, оформляется соответствующим распоряжением заведующего кафедрой физической культуры и ОБЖ.

2.3.6 Студенты, не предоставившие медицинское заключение, к практическим занятиям по физической культуре и спорту не допускаются. Пропущенные занятия, вследствие непредоставления медицинского заключения, считаются пропусками занятий без уважительной причины.

2.3.7 За каждой группой любого учебного отделения закрепляется преподаватель кафедры физической культуры и ОБЖ.

2.3.8 В основное учебное отделение зачисляются студенты, имеющие высокий и средний уровень физического состояния организма, физической подготовленности, не имеющие медицинских противопоказаний или ограничений для практических занятий.

2.3.9 В подготовительное учебное отделение зачисляются студенты, имеющие низкий и ниже среднего уровень физической подготовленности либо незначительные отклонения в состоянии здоровья.

2.3.10 Учебный процесс в основном и подготовительном учебных отделениях направлен на:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности

в занятиях физической культурой и спортом;

- повышение уровня физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей;
- овладение методиками самостоятельной двигательной активности;
- формирование знаний и методики подбора средств и методов профессионально-прикладной физической подготовки;
- совершенствование жизненно необходимых двигательных навыков и умений;
- подготовку и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой и спортом.

2.3.11 Студенты подготовительного учебного отделения могут заниматься совместно со студентами основного учебного отделения. При этом физические упражнения, выполнение которых противопоказаны студентам подготовительного отделения, заменяются корректирующими. Контрольные нормативы для студентов подготовительного отделения устанавливаются с учётом имеющихся заболеваний и уровня физической подготовленности.

2.3.12 В специальное отделение зачисляются студенты, отнесенные на основе медицинского заключения в специальную медицинскую группу, имеющие отклонения в состоянии здоровья, либо проходящие реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также признанные инвалидами и лицами с ОВЗ.

2.3.13 Студенты специального медицинского отделения обязаны ежегодно (в начале каждого учебного года) проходить медицинское обследование для получения медицинского заключения о группе здоровья. Медицинское заключение должно быть представлено студентом не позднее 10 дней с момента его получения. Медицинское заключение направляется лично преподавателю или на электронную рабочую почту заведующего кафедрой физической культуры и ОБЖ.

2.3.14 Студенты, освобождённые по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок (более 1 месяца), зачисляются в специальное учебное отделение при условии своевременного предоставления медицинского документа (не позднее первой недели с момента получения данного документа) для освоения доступных им разделов учебной программы.

2.3.15 В спортивное отделение (учебная группа по видам спорта) зачисляются студенты всех курсов основной медицинской группы на основании письменного заявления, по результатам тестирования физической подготовленности среднему и выше уровню физической подготовленности,

имеющие спортивный разряд и спортивную квалификацию, желающие совершенствовать свое спортивное мастерство в одном из видов спорта.

2.3.16 Численность учебных групп спортивного отделения определяется спецификой видов спорта, спортивной квалификацией занимающегося и реальными условиями Университета для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.3.17 Студенту, зачисленному в спортивное отделение может быть разрешено свободное посещение занятий по элективным дисциплинам (модулям). Свободное посещение оформляется распоряжением проректора по профессиональному образованию на основании заявления студента, согласованного с деканом факультета (директором института) и заведующим кафедрой физической культуры и ОБЖ. Заявление подаётся на имя проректора по профессиональному образованию в течение первых двух недель с начала учебного семестра (модуля по физической культуре и спорту).

2.3.18 Студенты всех учебных отделений осваивают программный материал дисциплин (модулей), сдают контрольные нормативы, выполняют зачетные требования строго по графику учебного процесса в соответствии с утвержденными рабочими программами и оценочными материалами по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

2.4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы ***по заочной и очно-заочной формам обучения:***

2.4.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут носить теоретический, практический, комбинированный характер и должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

2.4.2. Аудиторные занятия по дисциплине (разделам модулей) «Физическая культура и спорт» должны составлять не менее 10 часов в семестр.

2.4.3. Элективные курсы по физической культуре и спорту объёмом не менее 328 часов отводятся на самостоятельное изучение студентам.

2.5. Результаты освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, полученные студентами ранее (в рамках другой образовательной программы, в том числе в другой организации, осуществляющей образовательную деятельность) могут быть зачтены студенту в соответствии с Порядком зачёта МГППУ, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

### **3. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической**

## **культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

3.1. Образовательный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

3.2. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ) по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3.3. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ, ограниченных в передвижении, может осуществляться с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ). Обучение с ЭО и ДОТ предполагает наличие непосредственной коммуникации с преподавателем, осуществляющим контроль за освоением знаний и аттестацию по дисциплине (разделам модулей).

3.4. Для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающиеся с ОВЗ зачисляются в специальную медицинскую группу. Студенты специального медицинского отделения выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья. Условиями допуска к зачётным упражнениям является состояние здоровья, регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности.

3.5. Практические занятия по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы как совместно с обучающимися специальных медицинских групп, так и в отдельных группах, состоящих только из данной категории студентов.

3.6. В зависимости от нозологической группы обучающегося и степени ограниченности возможностей могут иметь различную содержательную и методическую направленность:

- рекреативные занятия в виде циклических физических упражнений аэробного характера (для всех видов нозологических групп);
- занятия по адаптивной физической культуре в оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;



- терренкуры (дозированная физическая нагрузка (расстояние, темп, угол наклона) в виде пешеходных прогулок;
- дыхательная гимнастика;
- аутогенные тренировки, способствующие мышечному расслаблению (релаксации) и успокоению нервной системы;
- элементы массажа и самомассаж;
- специальные комплексы упражнений по реабилитации здоровья с учетом нозологических групп;
- привлечение к соревнованиям и состязаниям в качестве участников и судей.

3.7. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента (куратора) из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учётом их индивидуальных особенностей (передвигаться, оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими занятия или текущую и промежуточную аттестацию по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту).

3.8. По заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья организуются специальные условия для проведения занятий или сдачи итогового испытания:

- для слепоглухих могут быть предоставлены услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

- для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих занятия могут быть организованы в письменной форме;

- для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей: письменные задания могут быть выполнены на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктованы ассистенту.

3.9. Для осуществления процедур текущей, рубежной и промежуточной аттестации обучающихся кафедра физической культуры и ОБЖ создаёт фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся с ОВЗ, позволяющие оценить достижение ими запланированных основной профессиональной образовательной программой образовательных результатов, формирование соответствующих компетенций.

#### **4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных технологий**

4.1. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

с применением ЭО и ДОТ предусматривает: лекционные занятия с применением ЭО и ДОТ (посредством видеоконференцсвязи), самостоятельную работу обучающегося и контроль образовательных результатов во время зачётно-экзаменационной сессии (в том числе в e-learning.mgppu.ru).

4.2. Лекционные занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий проводятся в объёме, предусмотренном учебным планом подготовки обучающихся.

## **5. Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

5.1. Работу по практической подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО) координирует, организует и проводит кафедра физической культуры и ОБЖ в рамках учебных занятий.

5.2. ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами установленных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК ГТО.

5.3. ВФСК ГТО основывается на следующих принципах: а) добровольность и доступность; б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность; в) обязательность медицинского контроля; г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

5.4. Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

5.5. Задачами университета в реализации ВФСК ГТО являются: повышение уровня физической подготовленности обучающихся; формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни; повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий; развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в университете.

5.6. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

5.7. К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом в рамках учебных (практических) занятий, в том числе самостоятельно, при наличии медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (форма медицинского заключения утверждена приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н).

5.8. Кафедра физической культуры и ОБЖ:

5.8.1. информирует обучающихся о государственных требованиях к уровню физической подготовленности и нормативах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, установленных для конкретной возрастной группы;

5.8.2. в рамках учебных (практических) занятий осуществляет подготовку обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;

5.8.3. ежегодно формирует списки обучающихся, уровень физической подготовленности которых соответствует требованиям, установленным для их возрастных групп и выразивших желание (с соблюдением принципа добровольности участия и выполнением требований п.5.6) принять участие в сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

5.8.4. передаёт списки в сектор спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работы отдела воспитательной и социальной работы МГППУ.

5.9. Сектор спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работы отдела воспитательной и социальной работы МГППУ после получения соответствующих списков студентов организует участие обучающихся в сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в центрах тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (с соблюдением принципа добровольности участия и выполнением требований п.5.6).

## **6. Заключительные положения**

6.1. В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с сове

6.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его Учёным советом МГППУ.

СОГЛАСОВАНО:

И.о. проректора по профессиональному образованию, Лисицына А.А.

Проректор по воспитательной и социально - психологической работе,  
Вихристюк О.В.

Заведующий кафедрой физической культуры и основ безопасности  
жизнедеятельности, Гусев А.В.

Начальник правового отдела, Братищева О.В.