



ФГБОУ ВО «Московский государственный  
психолого-педагогический университет»  
Сектор психологического  
сопровождения отдела  
воспитательной и социальной работы



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
Федеральный ресурсный центр  
психологической службы в системе  
высшего образования

### **Круглый стол**

## **ПРОФИЛАКТИКА КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ: АКТУАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ И СТРАТЕГИИ ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

Москва – 2024

## Программа круглого стола

Круглый стол проводится в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств, ежегодного события, реализуемого по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) при поддержке Международной ассоциации по предотвращению самоубийств (International Association for Suicide Prevention) с целью укрепления деятельности по предотвращению самоубийств.

**Организатор:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет» (МГППУ).

**Официальный партнер мероприятия:** Федеральный ресурсный центр психологической службы в системе высшего образования Российской академии образования (ФРЦ РАО).

**Дата проведения:** 10 сентября 2024 года.

**Время проведения:** с 10:00 до 13:00.

**Место проведения:** ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет».

**Адрес:** Москва, ул. Сретенка, д. 29.

**Категория участников:** руководители и специалисты психологических служб в системе высшего образования, профессорско-преподавательский состав образовательных организаций высшего образования, руководители и сотрудники подразделений Российской академии образования, психологи-консультанты, врачи-психиатры, специалисты горячих линий по оказанию дистанционной поддержки населению (телефоны доверия), обучающиеся программ бакалавриата и специалитета (3-5 курс), магистранты и аспиранты по профилю подготовки 37.03.01 Психология по направлениям: психологическое консультирование и психодиагностика, клиническая психология, экстремальная психология.

**Цель:** обсуждение вопросов агрессивного и аутоагрессивного поведения в современной молодежной среде в целях выстраивания стратегий его диагностики, профилактики и психологической коррекции (индивидуальная психологическая и кризисная помощь, маршрутизация в целях получения дополнительной медицинской, психологической и психотерапевтической поддержки).

### **Задачи:**

- обсуждение основных стратегий оказания экстренной психологической помощи;
- обсуждение вопросов междоместного взаимодействия по вопросам профилактики и коррекции кризисных состояний (деструктивного, в том числе суицидального поведения) у обучающихся;
- обсуждения актуального скринингового инструментария по выявлению факторов риска развития суицидального поведения среди молодежи.

**Формат:** гибридный (очно по адресу: ул. Сретенка, д.29, ауд. 414, этаж 4, и дистанционно).

### **Регламент работы**

**Место проведения:** ауд. 414, этаж 4.

|                  |  |
|------------------|--|
| 09:30 –<br>10:00 | <b>Регистрация участников</b> (холл, этаж 1)   |
| 10:00 –<br>10:15 | <b>Приветственное слово</b><br><br><b>Вихристюк Ольга Валентиновна</b> – кандидат психологических наук, проректор по воспитательной и социально-психологической работе ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»<br><br><b>Львова-Белова Мария Алексеевна</b> – Уполномоченный по правам ребенка при Президенте Российской Федерации ( <i>видеообращение</i> )<br><br><b>Брель Елена Юрьевна</b> – доктор психологических наук, член-корреспондент Российской академии образования, руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования Российской академии образования<br><br><b>Холмогорова Алла Борисовна</b> –доктор психологических наук, профессор, заведующая лабораторией клинической психологии и психотерапии Московского НИИ психиатрии Минздрава России, заведующая кафедрой клинической психологии и психотерапии, декан факультета «Консультативная и клиническая психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» |
| 10:15 –<br>12:45 | <b>Модераторы:</b><br><br><i>Анисимова Екатерина Владимировна</i> - заведующий сектором психологического сопровождения отдела воспитательной и социальной работы ФГБОУ ВО МГППУ<br><br><i>Хайрова Зульфия Рафиковна</i> - кандидат психологических наук, Ph.D, заведующий сектором координации и мониторинга деятельности психологических служб Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования Российской академии образования.   |

**Доклады:**

**1. «Вопросы межведомственного взаимодействия при оказании кризисной психологической помощи в ситуации суицидальных рисков у обучающихся вузов»**

*Банников Геннадий Сергеевич* – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, научный руководитель сектора психологического сопровождения отдела воспитательной и социальной работы ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

**2. «Факторы риска и факторы-протекторы эмоциональной дезадаптации и суицидального поведения у студенческой молодежи»**

*Холмогорова Алла Борисовна* – доктор психологических наук, профессор, заведующая лабораторией клинической психологии и психотерапии Московского НИИ психиатрии Минздрава России, заведующая кафедрой клинической психологии и психотерапии, декан факультета «Консультативная и клиническая психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

*Цацулин Тихон Олегович* – аспирант кафедры клинической психологии и психотерапии факультета «Консультативная и клиническая психология», ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

**3. «Траектория суицидального поведения у детей школьного возраста»**

*Басова Анна Яновна* – кандидат медицинских наук, заместитель директора по научной работе Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой

**4. «Организация работы экспертной группы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних в условиях промышленного региона (на примере Кемеровской области-Кузбасса)»**

*Григорьева Елена Владимировна* – кандидат психологических наук, доцент кафедры Психологических наук, руководитель психологической службы ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»

**5. «Технология выявления студентов, нуждающихся в повышенном внимании психологической службы педагогического вуза»**

*Никифорова Екатерина Александровна* – начальник отдела научно-методического обеспечения Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

**6. «Травма привязанности как провокатор кризисных состояний обучающегося: выявление, профилактика, возможности психологической службы»**

*Колесник Татьяна Олеговна* – кризисный консультант, главный аналитик сектора психологического консультирования, супервизии и кадровой поддержки Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования Российской академии образования

**7. «Аутоагрессивное поведение: из опыта работы Психологической службы РУТ (МИИТ)»**

*Слущ Нина Александровна* – руководитель психологической службы ФГБОУ ВО «Российский университет транспорта»

**8. «Роль семьи во вторичной профилактике суицидального риска»**

*Борисоник Евгения Владимировна* – старший преподаватель факультета «Консультативная и клиническая психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

**9. «Актуальные методы диагностики суицидальных рисков в молодежной среде и результаты исследований»**

*Филиппова Светлана Анатольевна* – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики, педагог-психолог ОСПСС, ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

**10. «Особенности проективной диагностики аутодеструктивного поведения, тревожных и депрессивных состояний у обучающихся»**

*Зинченко Елена Валерьевна* – кандидат психологических наук, доцент, руководитель психологической службы ФГБОУ ВО «Южный федеральный университет»

*Петрова Анна Эдуардовна* – магистрант 2 курса по направлению «Клиническая психология и психотерапия», педагог-психолог психологической службы ФГБОУ ВО «Южный федеральный университет»

**11. «Диагностика состояний социально-психологической дезадаптации у обучающихся вузов и работа с «группой риска».**

*Анисимова Екатерина Владимировна* – заведующий сектором психологического сопровождения отдела воспитательной и социальной работы ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

**Вопросы для обсуждения:**

1. Основные предикторы агрессивного и аутоагрессивного поведения молодежи: современное состояние проблемы.
2. Актуальные методы диагностики суицидальных рисков в молодежной среде: результаты исследований.
3. Социально-психологическая дезадаптация, как причина развития суицидальных рисков в молодежной среде.

**Эксперты:**

*Холмогорова Алла Борисовна* – доктор психологических наук, профессор, заведующая лабораторией клинической психологии и психотерапии Московского НИИ психиатрии Минздрава России, заведующая кафедрой клинической психологии и психотерапии, декан факультета «Консультативная и клиническая психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

*Дозорцева Елена Георгиевна* – доктор психологических наук, профессор кафедры юридической психологии и права факультета «Юридическая

|                          |  |
|--------------------------|--|
|                          | <p>психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»; руководитель лаборатории психологии детского и подросткового возраста ФГБУ НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского Минздрава России</p> <p><i>Банников Геннадий Сергеевич</i> – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, научный руководитель сектора психологического сопровождения отдела воспитательной и социальной работы ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»</p>  |
| <p>12:45 –<br/>13:00</p> | <p><b>Подведение итогов</b> (общее обсуждение).</p> <p><b>Ведущие:</b></p> <p><i>Брель Елена Юрьевна</i>– доктор психологических наук, руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования Российской академии образования, член-корреспондент Российской академии образования</p> <p><i>Дозорцева Елена Георгиевна</i> – доктор психологических наук, профессор кафедры юридической психологии и права факультета «Юридическая психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»; руководитель лаборатории психологии детского и подросткового возраста ФГБУ НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского Минздрава России</p> |

**Контакты сектора психологического сопровождения отдела воспитательной и социальной работы ФГБОУ ВО МГППУ:**

Тел. +7 (499) 256-96-37

Эл. почта: [psyservice@mgppu.ru](mailto:psyservice@mgppu.ru)

**Контакты Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО:**

Тел.: +7 (495) 276-75-60 (доб. 479)

Эл. почта: [psycentre@raop.ru](mailto:psycentre@raop.ru)