



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Научно-практический центр геронтопсихологии



11 июля 2026 года | 11:00–13:00



Москва, ул. Зорге, д. 18, к. 3, ауд. 104

Для кого этот день?

День открытых дверей адресован людям старшего возраста, их родственникам – жителям Москвы, в первую очередь Хорошёвского района, в котором территориально расположен Центр.

О чем вы узнаете?

Если вас интересуют вопросы сохранения и профилактики возрастных когнитивных изменений, современные программы активного долголетия, специалисты Центра помогут познакомиться с научно обоснованными подходами и практическими инструментами поддержки когнитивного здоровья. В ходе мероприятия гости смогут узнать о деятельности Центра, познакомиться со специалистами, принять участие в интерактивном мастер-классе и получить ответы на вопросы о возможностях получения психологической помощи и участия в программах Центра.



ЗАПИСАТЬСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ



Онлайн по ссылке
[https://forms.gle/
HpmRwds6BjUoJ7jD9](https://forms.gle/HpmRwds6BjUoJ7jD9)



или по телефону:
8-499-943-85-41



ФОРМА
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ
ЗАПИСИ



САЙТ
ЦЕНТРА

ПРОГРАММА

10:30–
11:00

Встреча и регистрация гостей

- музыкальное приветствие в помещении Центра
- демонстрация видеоролика о деятельности Центра
- знакомство с пространством Центра и мини-экскурсия
- получение информационных материалов о программах и услугах Центра

11:00–
11:10

Приветственное слово руководителей Центра

Участников приветствуют:

Эльза Фидаевна Шакирова — руководитель Научно-практического центра геронтопсихологии МГППУ и **Анна Александровна Шведовская** — заместитель руководителя по научной работе Центра

11:10–
11:30

Презентация Центра: возможности поддержки когнитивного здоровья в старшем возрасте

Ведущие: **Елена Николаевна Задорина** — заместитель руководителя по практической работе Научно-практического центра геронтопсихологии МГППУ
Гости познакомятся с деятельностью Центра и узнают:

- как и зачем был создан Центр геронтопсихологии МГППУ
- какие психологические и профилактические программы доступны людям старшего возраста
- какие возможности существуют для родственников пожилых людей;
- как принять участие в программах Центра и получить консультацию специалистов

11:30–
12:15

Интерактивный мастер-класс «Мозг в тонеусе»

Ведущие: **Любовь Сергеевна Кушмылева** — психолог, ведущий аналитик Научно-практического центра геронтопсихологии МГППУ
и **Юлия Ильшатовна Муллагалиева** — координатор проектов по тематике «Когнитивная стимулирующая терапия»

Практическое знакомство с современными подходами к поддержанию когнитивного здоровья.

В программе:

- обсуждение распространённых мифов о тренировке памяти
- ответы на вопрос, почему привычные упражнения на запоминание часто оказываются недостаточно эффективными
- знакомство с принципами когнитивной стимулирующей терапии
- возможность попробовать нейропсихологические упражнения на интерактивных нейродосках
- сессия вопросов и ответов со специалистами Центра

12:15–
12:30

Музыкальная гостиная

Выступление хора ветеранов Московского государственного психолого-педагогического университета.

Художественный руководитель — заслуженная артистка Российской Федерации, профессор **Елена Глебовна Бакланова**.

В программе — произведения отечественной музыкальной культуры и песни, знакомые нескольким поколениям слушателей.

12:30–
13:00

А не выпить ли нам чаю?

Неформальная часть программы:

- чаепитие
- знакомство и общение с сотрудниками Центра
- индивидуальные ответы на вопросы
- предварительная запись на программы и услуги Центра

