ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КРУГЛЫЙ СТОЛ

Психолого-педагогическое сопровождение детей и семей участников СВО, числящихся пропавшими без вести, либо получивших ранения и вернувшихся в семью

Практика работы в условиях экстремальной турбулентности ЛНР

Луганская Народная Республика
· ноябрь 2026 года

ВСТУПЛЕНИЕ

От базовой модели — к работе в изменяющихся условиях

Прошлый год: фундамент системы

- Представлена базовая модель работы Центра с семьями участников СВО
- Выстроена система навигации по запросам семей
- Разделены категории: семьи пропавших без вести и семьи вернувшихся с ранениями
- Запущены цифровые инструменты

Сегодня: система в реальной обстановке

- Не дублируем базу — говорим о трансформации системы
- Реалии ЛНР изменились кардинально: классические форматы помощи перестали работать
- **Фокус:** непрерывность сопровождения в условиях инфраструктурного коллапса

Экстремальная турбулентность среды

Фактор, который в учебниках по психологии называется «экстремальная турбулентность среды», стал ежедневной реальностью:

Постоянная угроза	Перекрытие трасс	Блэкауты	Нет связи и мобильности
атак БПЛА	*систематическое, по участкам*	*ежедневные, по трое и более суток*	*интернет, передвижение*

Семьи и дети живут в режиме хронического выживания.

Ключевой вопрос: как сохранить непрерывность психологического сопровождения, когда рушится инфраструктура?

ЦИФРОВЫЕ И МОБИЛЬНЫЕ ФОРМАТЫ

Гибридная система экстренного реагирования

Офлайн-протоколы и SMS-маяки

- Упрощённые алгоритмы самопомощи — работают без интернета.
- Если связь есть, но нет интернета — SMS-рассылки с техниками заземления и стабилизации для родителей

Децентрализация помощи

- Передвижение между районами опасно — семьи больше не вызывают в Центр
- Сеть из 24 «точек психологической устойчивости» на базе опорных школ: генераторы и безопасные комнаты
- Психологи выезжают туда, когда позволяет обстановка

Эволюция психологических протоколов для семей

Изменилась не только логистика, но и сама структура запросов.

Психотравма мутировала под давлением среды.

Категория 1

Семьи пропавших без вести

Категория 2

Семьи с вернувшимися ранеными

КАТЕГОРИЯ 1

Семьи пропавших без вести: от горя — к выживанию

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ

Прошлый год: «замороженное горе».

Сегодня: «хронический стресс выживания на фоне неопределённости».

НАШЕ РЕШЕНИЕ

Смещение фокуса: с глубинной терапии — на экстренную стабилизацию и сохранение ресурса.

Обучение базовым техникам «психологического бронежилета»

КАТЕГОРИЯ 2

Семьи с вернувшимися ранеными: комплексные травмы

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ:

Характер боевых действий изменился — поступают семьи с более тяжёлыми, комплексными боевыми травмами:

- сочетание ПТСР, ЧМТ и тяжёлых физических увечий

- семья истощена бытовыми проблемами и отсутствием света

ПРОТОКОЛ «СЕМЕЙНОЙ МЕДИАЦИИ В УСЛОВИЯХ ДЕФИЦИТА РЕСУРСОВ»

- Не ждём, пока семья придёт сама — выходим первыми
- Через школьных психологов выявляем детей «маленьких взрослых» или ушедших в агрессию
- Мобильный тьютор-психолог работает на дому: помогает ребёнку и отцу заново найти безопасный формат взаимодействия

Школа как островок стабильности. «Убежище как ресурсная зона»

Переосмысление роли школьного педагога-психолога:

Практика «Психологического сопровождения в укрытиях»

- Сигнал тревоги — класс спускается в подвал. Это не «ожидание отбоя», а рабочее время психолога
- Педагоги-психологи обучены 15-минутным сеансам групповой стабилизации, арт-терапии при ограниченном освещении, техникам снижения паники
- Результат: укрытие из места страха превратилось в контролируемую ресурсную зону — уровень тревожности у детей снизился колоссально

Поддержка самих специалистов: профилактика выгорания в зоне риска

1. Обязательная ротация: и «парная супервизия»: ни один специалист не работает с тяжёлым кейсом в одиночку
2. Закрытые каналы связи: для мгновенной поддержки от коллег и клинических психологов в режиме реального времени
3. **Результат: 100% работоспособность команды сохранена даже в самые критические месяцы**

Помощь не может быть статичной

Психологическая помощь в приграничных регионах должна быть готова к работе в условиях полного инфраструктурного коллапса.

МОБИЛЬНОЙ

выезд к семье,
а не вызов в Центр

АДАПТИВНОЙ

протоколы
под реальную среду

УСТОЙЧИВОЙ К КОЛЛАПСУ

офлайн-режимы,
SMS, укрытия

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Разработать и утвердить Федеральный методический конструктор «Оказание психолого-педагогической помощи в условиях активной фазы боевых действий, блэкаутов и ограничения мобильности»

Спасибо за внимание!

