ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ДРУГИХ ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИХ УЧАСТНИКОВ СВО

Опыт Ленинградской области: модель проактивного управления неопределенностью

Есликова Елена Владимировна, заведующий Региональным центром психологической помощи несовершеннолетним ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», главный внештатный педагог-психолог Ленинградской области

Круглый стол, 18 ноября 2026 г.

Актуальность и нормативно-правовая база

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФОНД ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

Указ Президента РФ № 157 от 20.03.2025

«в1) деятельность Фонда также направлена на организацию и **оказание поддержки и помощи членам семей лиц, пропавших без вести** в период
участия в специальной военной операции либо признанных в установленном порядке безвестно отсутствующими в связи с участием в специальной военной операции…»

Расширение поддержки фонда «Защитники Отечества» членов семьи, пропавших без вести участника СВО

«л) Фонд оказывает членам семей лиц, названных в подпункте "в1" настоящего пункта, **психолого-психотерапевтическую помощь**…во взаимодействии с… государственными и муниципальными организациями, некоммерческими организациями и добровольческими (волонтерскими) организациями»

Почему это отдельная тема?

Специфика целевой группы: «неопределенная потеря»

Нет факта смерти → нет похорон
Нет факта жизни → нет права «отпустить»
Результат: «застывшее горе» (P. Boss)

Модель проактивной психологической помощи детям и членам семей без вести пропавших участников СВО

Контур 1. **Выявление**	**Проактивный контакт.** Предлагаем поддержку. При отказе или молчании проводим пролонгированное наблюдение. Через 3-4 месяца деликатно обращаемся повторно без давления.
Контур 2. **Оценка**	**Оцениваем функционирование семьи и ребёнка.** Фиксируем наблюдаемые признаки: замирание, регресс, тревожные вопросы, резкая смена поведения при новом известии.
Контур 3. **Сопровождение**	**Сопровождение** – это управление неопределённостью. **Работаем с семейной системой.** Определяем виды помощи. Маршрутизируем.
Контур 4. **Координация**	**Центр наделен функциями координатора помощи.** Один ребёнок — один маршрут. Меняется ситуация – меняется маршрут.

Дети в ситуации неопределенности



Маркеры	Инструменты
Эмоциональное замирание	Арт-терапия (динамика рисунка)
Регресс	Нарратив (история с выбором финала)
Тревожные вопросы	Игра (безопасное пространство)
Специфические игры, рисунки	Группа с похожим опытом как ресурс
	Стабилизация
Резкая смена поведения после известий	

Ресурсы региона в психологической помощи детям и членам семей без вести пропавших участников СВО

Фонд **«Защитники Отечества»**	Договоры - 17
Региональный и **16** муниципальных центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи - **(ППМС-центры)**	Реестр – 19 человек
Главные внештатные педагоги-психологи	1 + 18 человек
Региональный центр психологической помощи несовершеннолетним Ленинградской области (**РЦППН**) - сложные кризисные случаи	> 23 случаев
Региональный центр психического здоровья. ППЭ, суицидальные риски	> 37 направлений
Педагоги-психологи образовательных организаций	> 1808 консультаций
Социально ориентированные некоммерческие организации	> 5 организаций

Региональный центр психологической помощи несовершеннолетним Ленинградской области

КОНТАКТЫ

8-800-200-78-12

rcppn@loiro.ru

VK РЦППН-47

124 (ФДТД)

Присоединяйтесь!