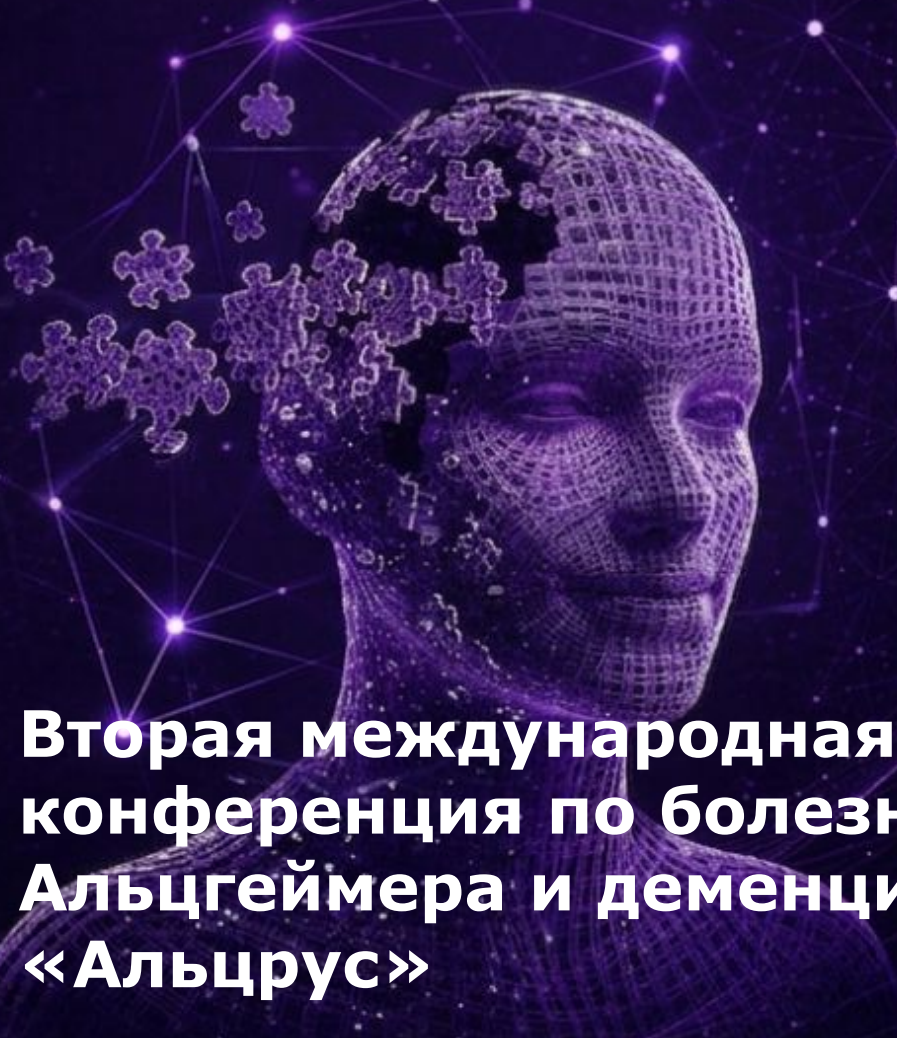




АЛЬЦРУС

ФОНД ПОМОЩИ
ЛЮДЯМ С ДЕМЕНЦИЕЙ
И ИХ СЕМЬЯМ



Вторая международная конференция по болезни Альцгеймера и деменции «Альцрус»

24 октября 2026 года



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

MOSCOW STATE UNIVERSITY
OF PSYCHOLOGY AND EDUCATION

Когнитивная стимулирующая терапия в практике работы с пожилыми людьми с деменцией: результаты реализации партнерской модели МГППУ — Фонд «Альцрус»

Шакирова Эльза Фидаевна – кандидат педагогических наук, руководитель научно-практического центра геронтопсихологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (МГППУ)

Задорина Елена Николаевна – кандидат психологических наук, заместитель руководителя по практической работе научно-практического центра геронтопсихологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (МГППУ)

Характеристика программы КСТ

Группа специалистов Московского государственного психолого-педагогического университета в рамках партнерства с Фондом «Альцрус» провела с марта по май 2026 года программу «Когнитивная стимулирующая терапия» (КСТ). Программа включала в себя:

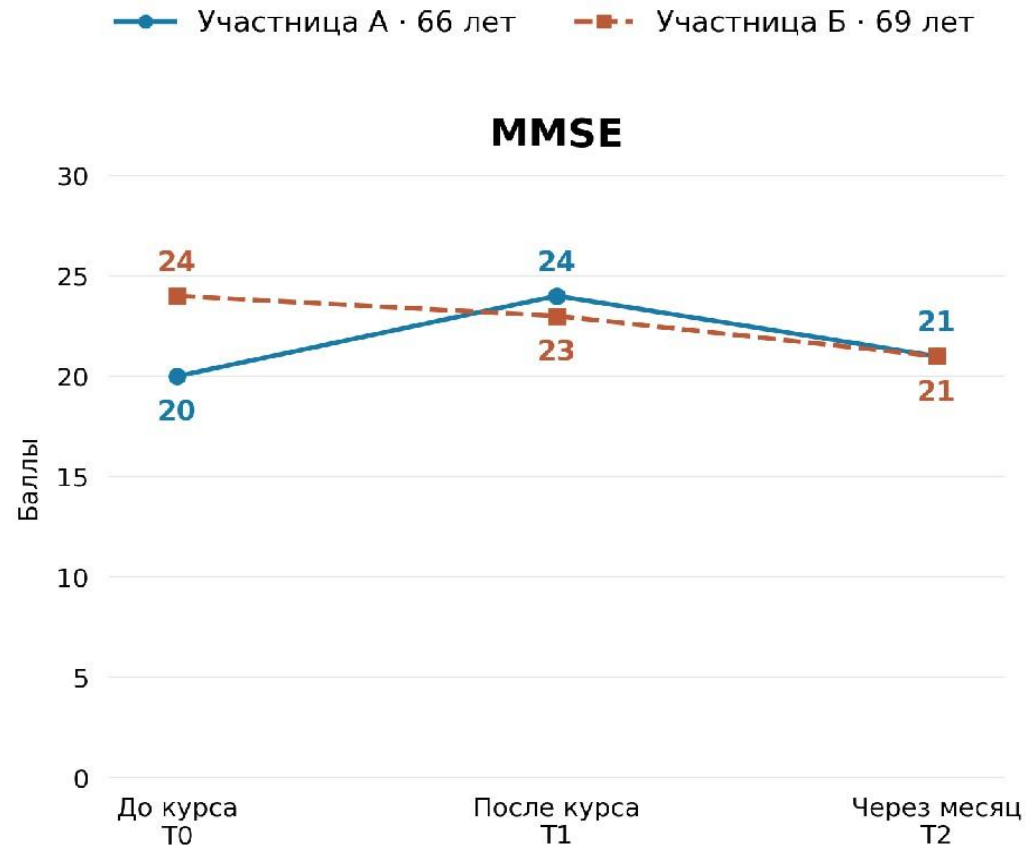
Количество занятий	14 тематических сессий
Периодичность	2 раза в неделю
Продолжительность занятия	60 минут
Общая продолжительность программы	7 недель
Формат проведения	Групповой
Ведущие группы	2 специалиста

Характеристика участников и инструменты оценки прогресса

Параметр	Участница А	Участница Б
Возраст	66 лет	69 лет
Образование	Среднее специальное	Высшее
Клинический контекст	Жалобы на память; нарушения слуха и зрения	Жалобы на память

Сфера	Инструменты	Точки контроля
Когнитивные функции	MMSE (краткая шкала) MoCA (Монреальская шкала)	До / После курса / отсрочено через месяц после окончания программы в июне 2026 г.
Качество жизни	SF-36	До / После курса

Когнитивные показатели: индивидуальная динамика – MMSE

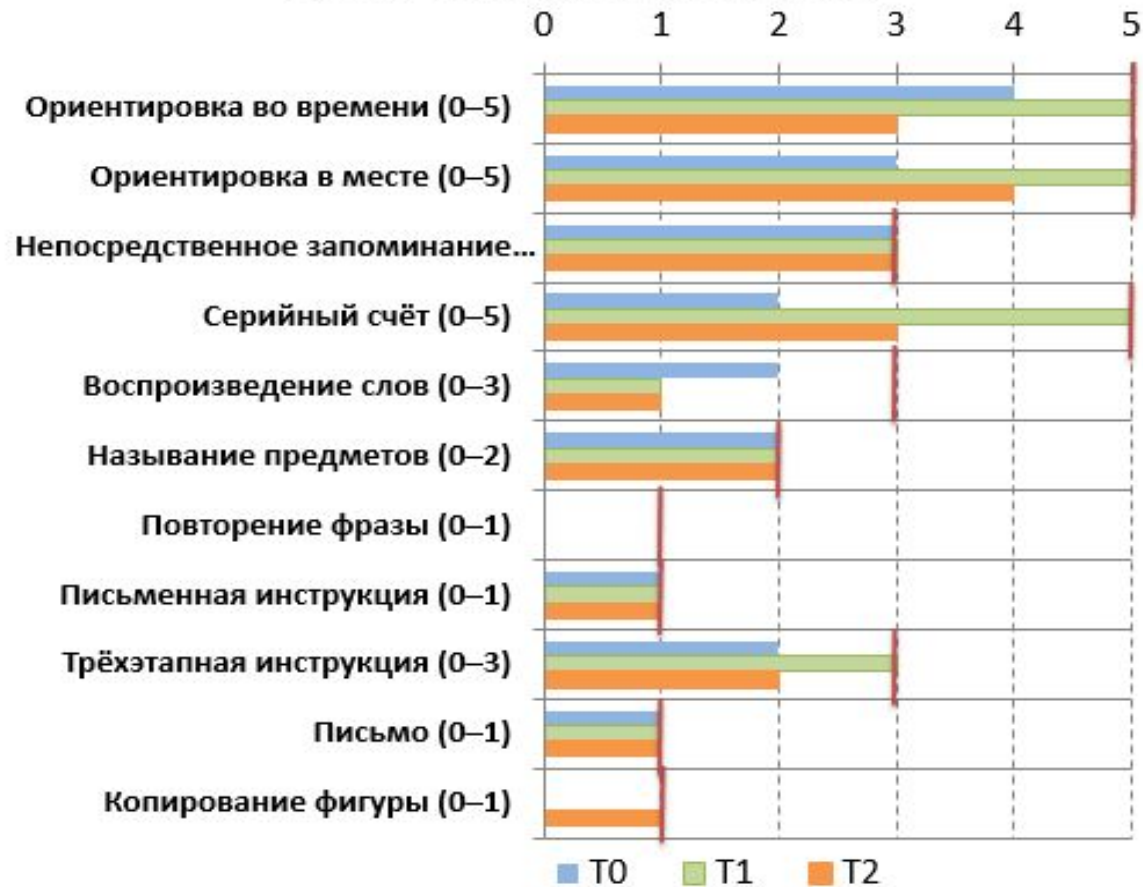


T0 — до курса; T1 — после курса; T2 — через месяц после завершения программы.
Каждая линия показывает индивидуальную динамику одной участницы.
Источник: таблицы итоговых баллов MMSE и MoCA в документе доклада.

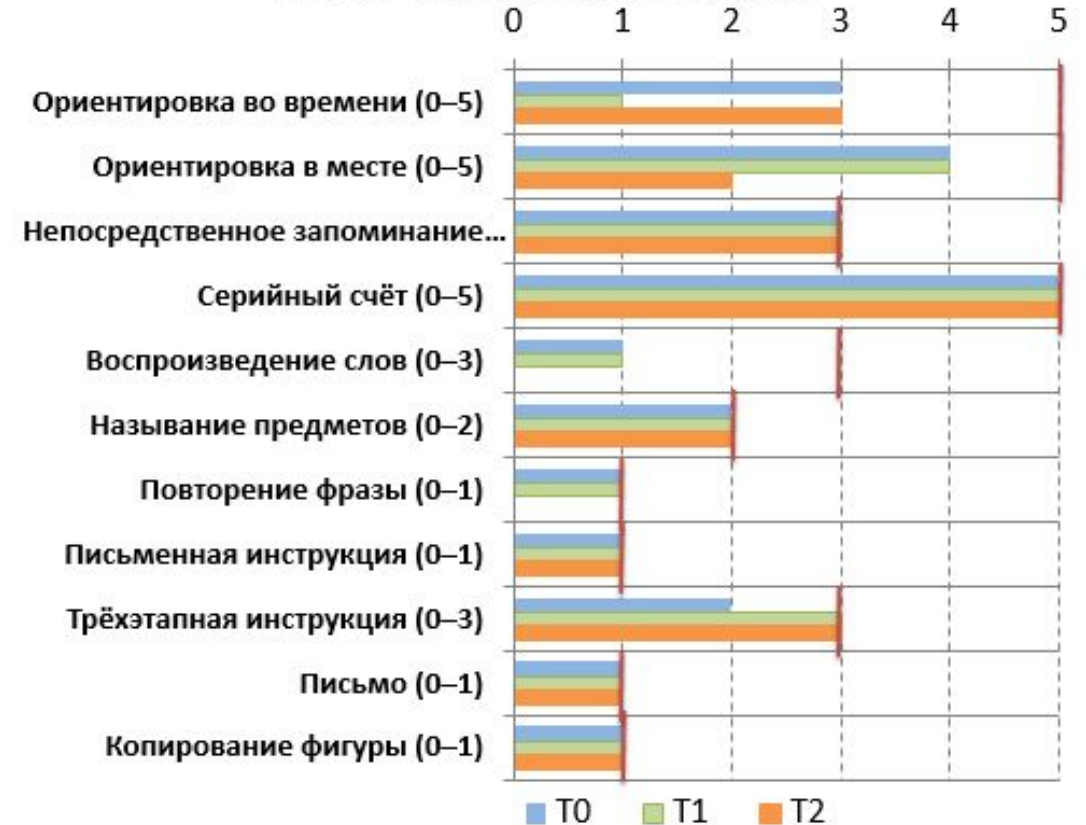
МГППУ × Фонд «Альцрус» | Два индивидуальных случая | Данные текущего документа доклада

Когнитивные показатели: выраженность параметров – MMSE

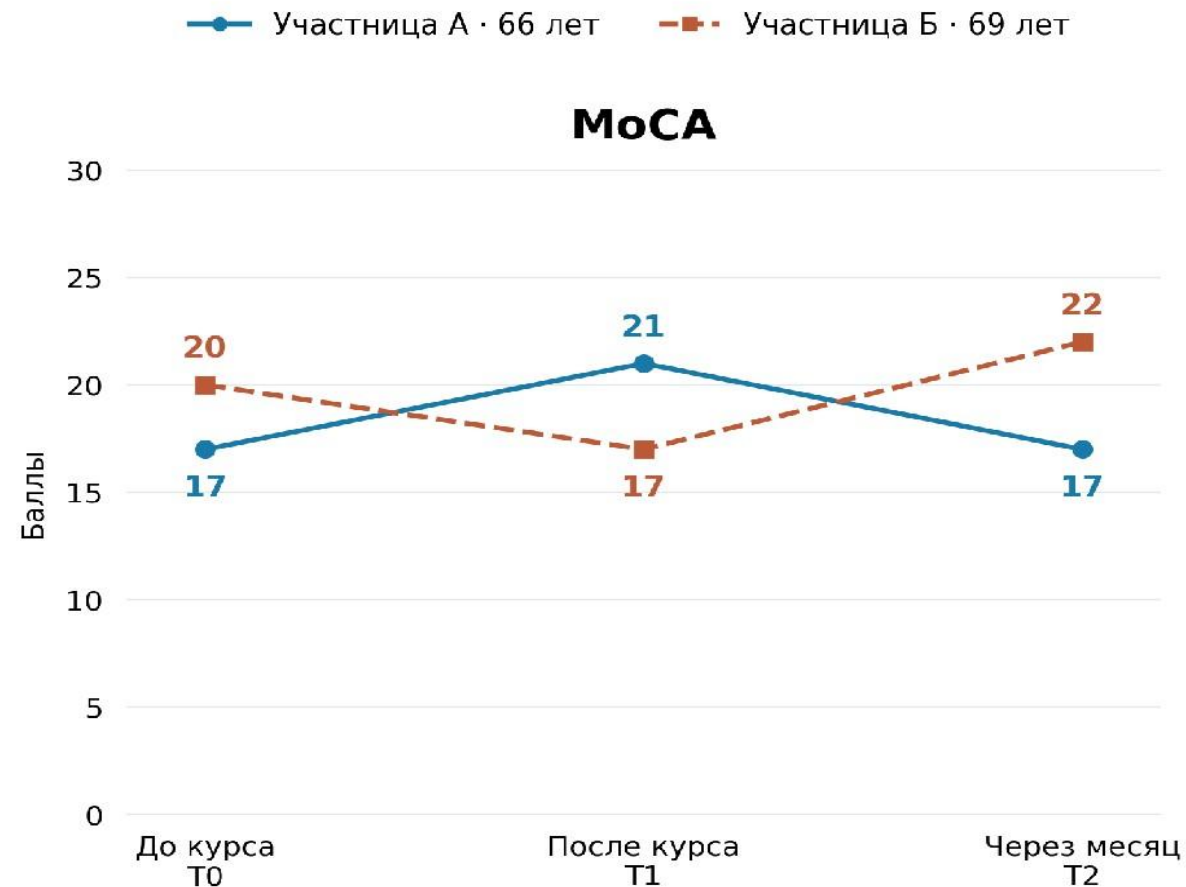
MMSE - Профиль участницы А



MMSE - Профиль участницы В



Когнитивные показатели: индивидуальная динамика – МоСА



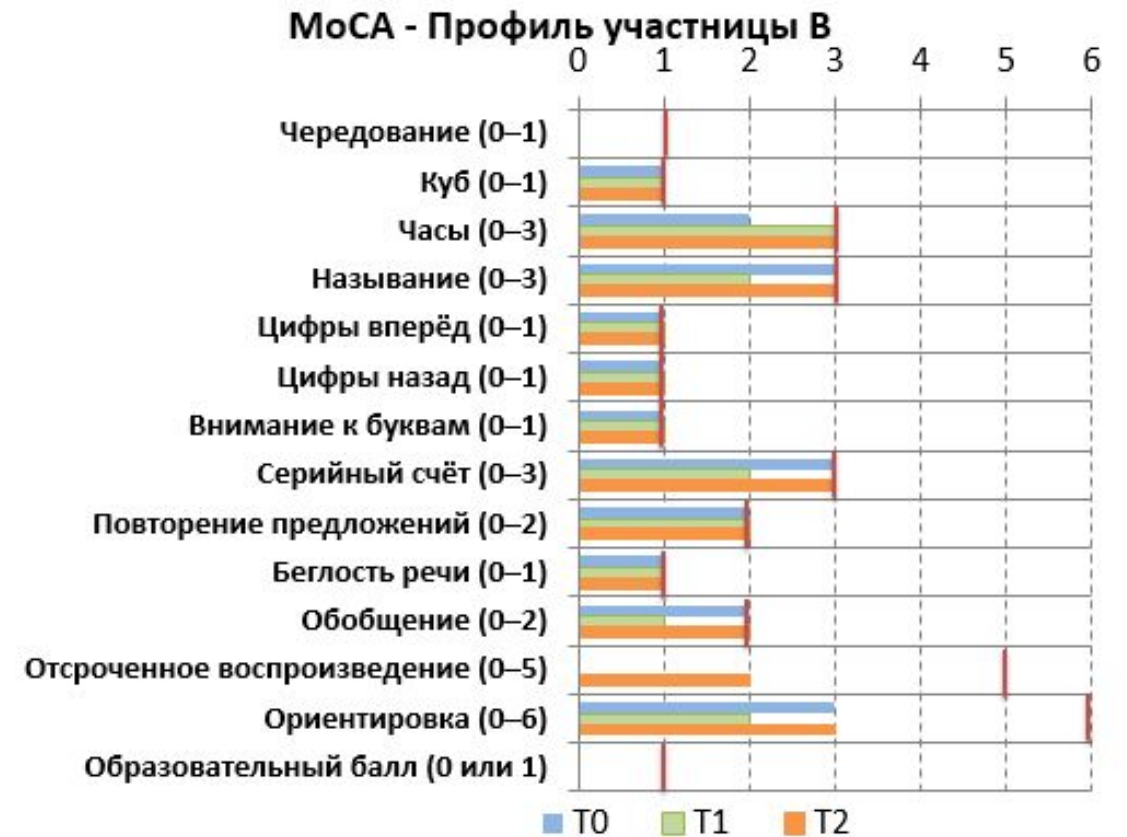
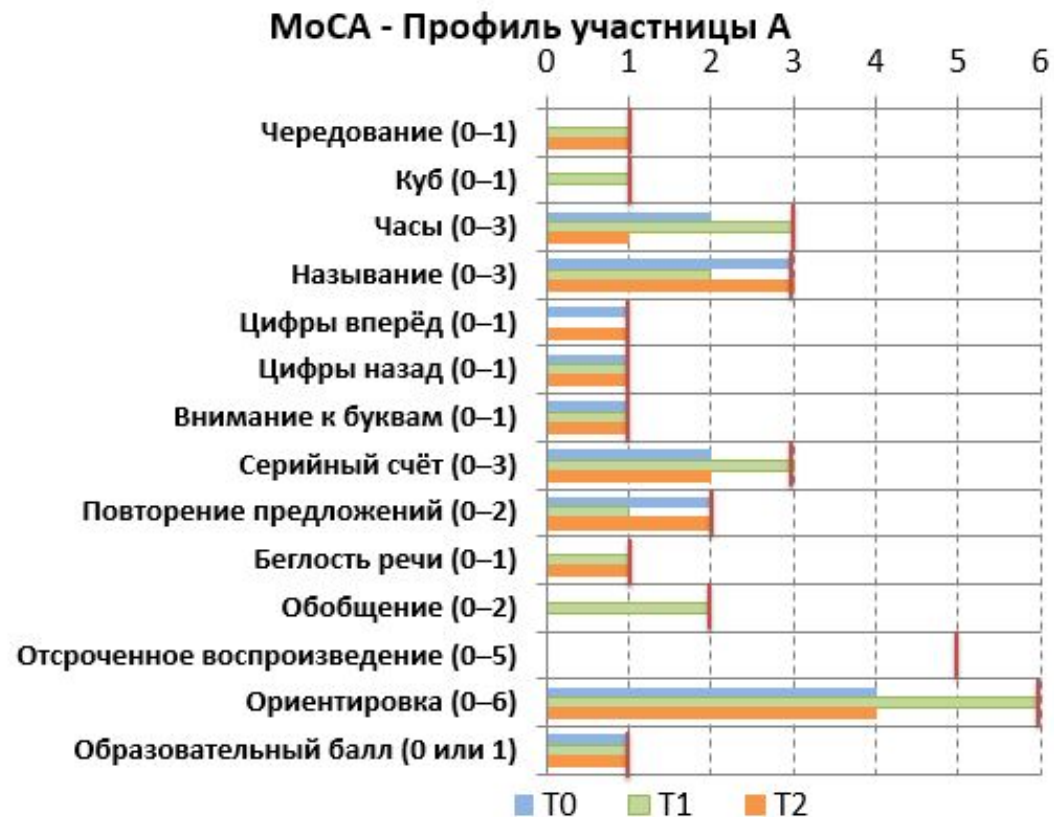
T0 — до курса; T1 — после курса; T2 — через месяц после завершения программы.

Каждая линия показывает индивидуальную динамику одной участницы.

Источник: таблицы итоговых баллов MMSE и MoCA в документе доклада.

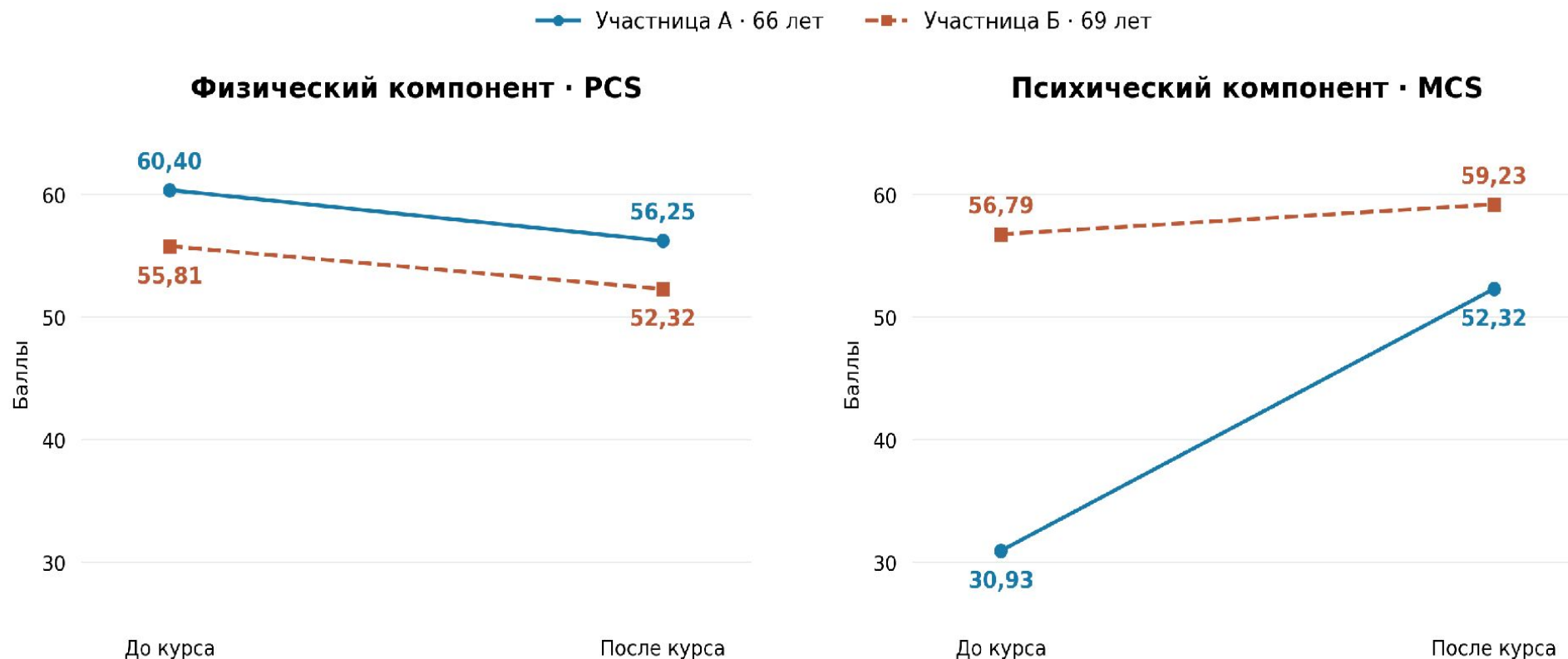
МГППУ × Фонд «Альцрус» | Два индивидуальных случая | Данные текущего документа доклада

Когнитивные показатели: выраженность параметров – МоСА



Качество жизни: физический и психический компоненты – SF-36

SF-36 · версия «Сводка» из таблиц доклада · значения воспроизведены как записаны



Источник: столбцы «Сводка до» и «Сводка после» в таблицах качества жизни документа доклада.
Ось 25–66 баллов увеличена для чтения индивидуальных изменений.
SF-36 оценивали до и после курса; отсроченная оценка не проводилась.

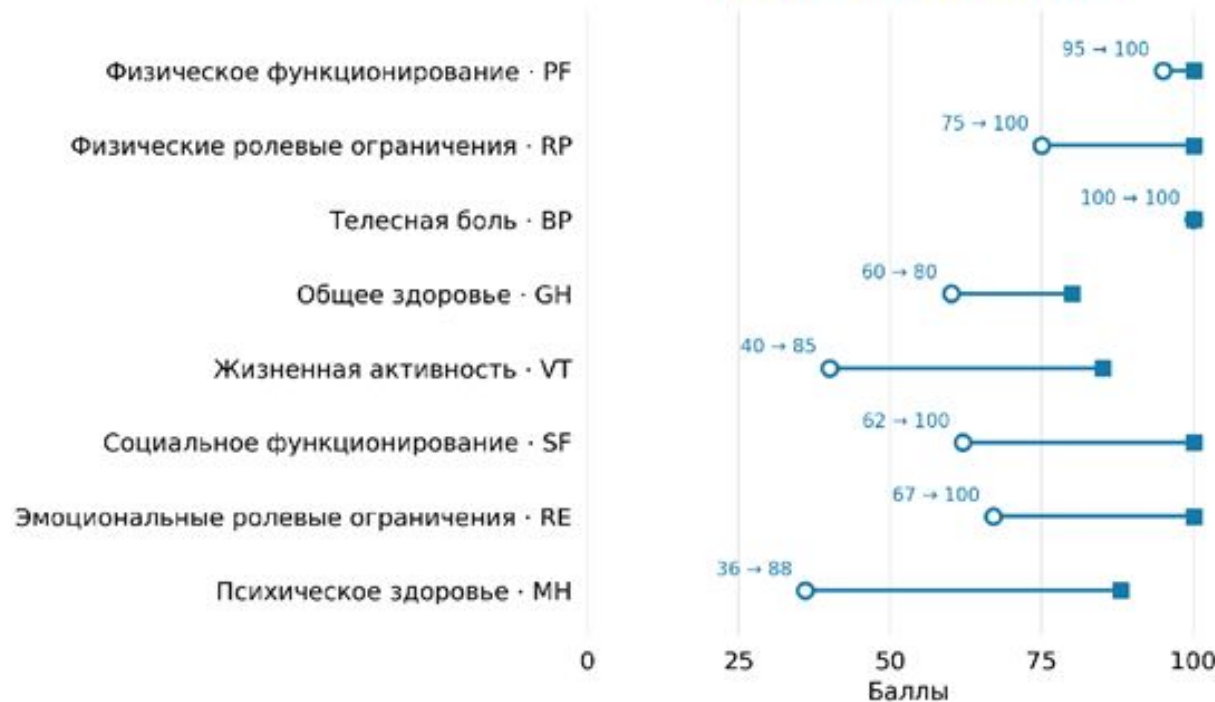
МГППУ × Фонд «Альцрус» | Два индивидуальных случая | Данные текущего документа доклада

Качество жизни: выраженность показателей – SF-36

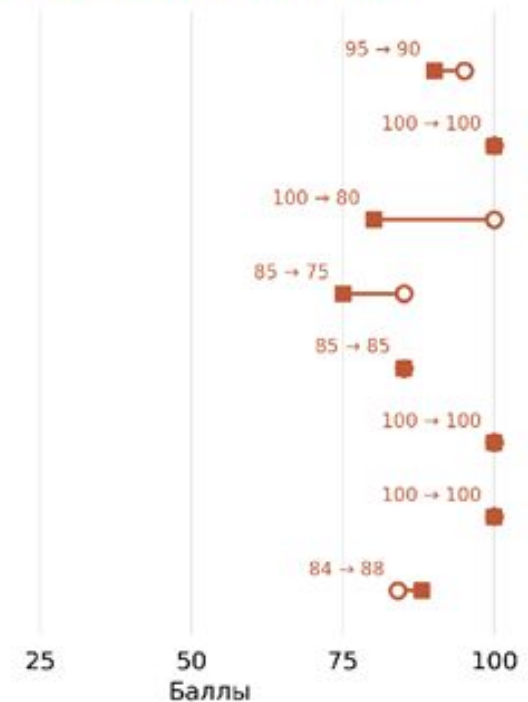
SF-36 · версия «Сводка» из таблиц доклада · шкалы 0-100 баллов; выше — благоприятнее

○ До курса ■ После курса

Участница А · 66 лет



Участница Б · 69 лет



Источник: столбцы «Сводка до» и «Сводка после» в таблицах качества жизни документа доклада.

Числа у каждой пары точек обозначают результат до и после курса.

Более высокий балл соответствует более благоприятной оценке; для шкалы BP это также означает меньшее влияние боли.

МГППУ × Фонд «Альцрус» | Два индивидуальных случая | Данные текущего документа доклада

Публикации сотрудников Центра геронтопсихологии МГППУ

2022



КСТ и когнитивное
здоровье

2024



Адаптация КСТ
в России

2026



Нормативное
старение



Шведовская А.А., Третьякова В.Д., Павлова А.А., Рытикова А.М.
Немедикаментозные подходы к сохранению когнитивных функций при нормативном старении: нарративный обзор // Consortium PSYCHIATRICUM.
- 2026. - Т. 7. - №4. doi: [10.17816/CP15854](https://doi.org/10.17816/CP15854)

Программа повышения квалификации МГППУ

«Когнитивная стимулирующая терапия: основные принципы и практическое применение в геронтологии и гериатрии» – 16 часов, онлайн



Набираем новые группы КСТ – на базе Центра и на площадках партнеров



Приглашаем на просветительские занятия

- **Психологический лекторий** «Серебряный возраст 2.0», каждый понедельник 15:00 – 17:00
- **Клуб по интересам** «Соседский круг», каждая вторая пятница месяца
- **Мастер-класс** «ИИ все возрасты покорны»

Научно-практический центр геронтопсихологии МГППУ



Москва, ул. Зорге, д. 18, к.3
1 этаж, ауд. 105-106
+7(499)943-85-41



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

MOSCOW STATE UNIVERSITY
OF PSYCHOLOGY AND EDUCATION

Когнитивная стимулирующая терапия в практике работы с пожилыми людьми с деменцией: результаты реализации партнерской модели МГППУ — Фонд «Альцрус»

Шакирова Эльза Фидаевна

shakirovaef@mgppu.ru

Задорина Елена Николаевна

zadorinaen@mgppu.ru

24 октября 2026 года