



# ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА 37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

**Направленность программы: Психологическое консультирование**

**Факультет:** «Консультативная и клиническая психология»  
**Выпускающая кафедра:** Индивидуальной и групповой психотерапии



**Декан факультета:**  
**Холмогорова Алла Борисовна,**  
д-р психол. наук, профессор



**Заведующая кафедрой:**  
**Лавринович Елена Васильевна,**  
к. социол. наук, профессор кафедры



**Основатель и руководитель с  
момента основания кафедры:**  
**Василюк Федор Ефимович,**  
д-р психол. наук, профессор  
(1953-2017)

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

**Присваиваемая степень (квалификация) выпускника:** бакалавр.

**Форма обучения:** очная. **Срок обучения:** 4 года.

**Цель программы:** подготовка кадров для работы в социальной сфере, в том числе сфере образования, социальной защиты, здравоохранения, государственных и коммерческих органах управления, а так же для исследовательских организаций психологического и другого социального профиля.

**Краткая характеристика программы:** Программа осуществляет подготовку квалифицированных специалистов, обладающих общекультурными и профессиональными компетенциями, позволяющими оказывать психологическую помощь людям в сфере образования (образовательных учреждениях города от дошкольных до ВУЗов, а также иных учреждений и организаций образовательного профиля), в сфере социальной работы (ЦПМСС, реабилитационные центры и др.) и др. Выпускники программы будут обладать как базовыми знаниями в области психологии, так и специализированными знаниями в области консультативной психологии и психотерапии; будут способны использовать в практике изученный методический инструментарий в рамках диагностической, педагогической, тренинговой деятельности, а также применять некоторые методы консультативной работы.

**Область профессиональной деятельности:** решение комплексных задач в сфере образования, здравоохранения, культуры, спорта, управления, социальной помощи населению, а также в общественных и промышленных организациях, административных органах, научно-исследовательских и консалтинговых организациях, предоставляющих диагностические и консультативные психологические услуги физическим лицам и организациям.

**Виды профессиональной деятельности:** практическая (основная), научно-исследовательская (дополнительная), педагогическая (дополнительная).

**Возможное место работы и занимаемые должности:** психолог в социальной сфере, педагог-психолог, специалист по работе с семьей в консультативных, в диагностических центрах психологической помощи населению, образовательных (детские сады, школы, центры образования) и медицинских (центры медико-социальной помощи и реабилитации) организациях, учреждениях социальной защиты (интернаты, центры социального обслуживания, центры социальной адаптации, социальные приюты для детей и подростков), в области управления персоналом, консультирования в сфере управления организацией и др.

**Объекты профессиональной деятельности:** психические процессы, свойства и состояния человека; их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества, а также способы и формы их организации, изменения, воздействия.

**Особенности программы:** Программа бакалавриата ориентирована на приобретение выпускником компетенций, знаний и умений в области психологии, прикладной и практической работы, на подготовку к работе, связанной с консультативной и диагностико-коррекционной работой в организациях разного типа (включая образовательные учреждения, психологические службы поддержки населения, учреждения социальной защиты, реабилитационные центры, учреждениях здравоохранения, консалтинговые организации и т.д.). В программе уделяется особое внимание современным методам психодиагностики, педагогики и научно-исследовательской деятельности. Образовательная программа предполагает фундаментальную теоретическую подготовку по основам психологического консультирования и психотерапии и является первой ступенью подготовки психолога-консультанта.

Изюминкой программы является большое количество авторских курсов, проводимых ведущими специалистами в области психологического консультирования и психотерапии: д. психол. наук, профессор А.Б. Холмогорова, к. психол. наук, профессор Е.В. Филиппова, к. социол. наук, профессор Е.В. Лавринович, к. психол. наук, профессор В.К. Зарецкий, к. психол. наук, профессор О.С. Никольская, и др.

### **ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ ОСВОЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН\***

**Базовая часть:** **Модуль 1. Гуманитарные, социальные и экономические основы профессиональной деятельности:** История России, Философия, Экономические основы профессиональной деятельности, Правовые основы профессиональной деятельности, Социология, Основы российской государственности.

**Модуль 2. Коммуникация в профессиональном взаимодействии:** Введение в межкультурную коммуникацию в профессиональном взаимодействии, Русский язык и культура языковой коммуникации, Иностраный (английский) язык, Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. **Модуль 3. Здоровье сберегающие технологии в профессиональной деятельности:** Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Базовая физическая культура, Базовые виды спорта), Безопасность жизнедеятельности: Психология безопасности, Основы безопасности жизнедеятельности. **Модуль 4. Основы психолого-педагогической деятельности:** Педагогическая психология, Педагогика и методика преподавания психологии. **Модуль 5. Естественнонаучные основы психологии:** Зоопсихология и сравнительная психология, Анатомия и физиология центральной нервной системы и сенсорных систем, Психофизиология, Психогенетика. **Модуль 6. Основы научной деятельности:** Математика и математическая статистика, Методологические основы психологии, Экспериментальная психология, Математические методы в психологии. **Модуль 7. Введение в профессиональную деятельность:** Введение в профессию, Общая психология, Общепсихологический практикум, Психология личности, Психология развития и возрастная психология, Психологическое консультирование, История психологии, Психология семьи. **Модуль 8. Социальная психология:** Социальная психология, Психология труда, инженерная психология и эргономика, Организационная психология. **Модуль 9. Психология индивидуальных различий:** Дифференциальная психология, Психодиагностика. **Модуль 10. Клиническая психология:** Клиническая психология, Специальная психология.

**Дисциплины специализации:** **Модуль 11. Психология социальной работы:** Психология социальной работы, Основы сопровождающей деятельности, Ребенок без семьи. **Модуль 12. Индивидуальное консультирование:** Консультативный практикум, Введение в супервизию, Введение в понимающую психотерапию, Консультирование в организации. **Модуль 13. Групповое консультирование:** Практикум по психологии социального взаимодействия, Основы групповой психологической работы, Методы психологического тренинга. **Модуль 14. Клиническая психология развития:** Аутичный ребенок, Психиатрия. **Модуль 15. Детское и семейное консультирование:** Культура детства, Практическая возрастная психология, Основы психологического консультирования детей и семей. **Модуль 16. Теоретико-методологические основы консультирования:** История психотерапии и консультирования, Профессиональная этика. **Модуль 17. Основы научного исследования в психологии:** Основы научной деятельности студента, Качественные методы исследований в психологической практике.

**Дисциплины специализации по выбору:** Психолого-педагогическая помощь детям с трудностями в обучении, Педагогическая психотехника. Психология взрослого возраста, Психология аномального развития. Психологический анализ проблемной ситуации, Культурно-историческая психология: история и перспективы. Психология игры, Введение в арт-терапию с детьми и подростками. Психология зависимого поведения, Психология девиантного поведения. Базовые техники понимающей психотерапии, Основы профориентации (практикум). Структуры и алгоритмы компьютерной обработки данных, Принципы структурирования данных и их алгоритмическая обработка. Программирование на современных алгоритмических языках, Использование современных алгоритмических языков в программировании.

**Практики:** Учебно-ознакомительная практика. Научно-исследовательская работа. Производственная: Педагогическая практика, Психодиагностическая практика, Вводная консультативная практика, Стажерская практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности), Научно-исследовательская (квалификационная) практика.

**Государственная итоговая аттестация:** Подготовка и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврская работа).

**Факультативы:** Психология стресса, Качественный анализ и интерпретация в консультативной психологии и психотерапии, Повышение спортивного мастерства.

\* В содержание программы могут быть внесены незначительные изменения.

**Базы практики:** ГБУ г. Москвы «Московская служба психологической помощи населению» ДТиСЗН, ООО «Психологический центр «Квартет», ГАОУ г. Москвы «Школа № 548 «Царицыно», ГБОУ г. Москвы «Школа № 1554», ГБОУ г. Москвы «Школа № 1561», ГБОУ г. Москвы «Школа № 1576», ГБОУ «Школа № 1592 им. Героя Российской Федерации Е.Н. Чернышёва» (дошкольное отделение), ГБОУ г. Москвы «Школа № 1795 «Лосиноостровская», ГБУ г. Москвы ЦССВ «Наш дом» ДТиСЗН, ГБУ г. Москвы Социально-реабилитационный центр «Возрождение» ДТиСЗН, Некоммерческое партнерство содействия развитию детей и подростков «Перекресток плюс», АНО «Центр развития и социализации детей и взрослых с нарушениями развития «Пространство общения», АНО социального сопровождения «Дом удивительных людей 77», РБОУ «Центр лечебной педагогики» и другие.

### Календарный график учебного процесса \*\*:

Курс	Учебный год	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Каникулы	Теоретическое обучение	Экзаменационная сессия	Каникулы
		Осенне-зимний семестр			Весенне-летний семестр		
1	2024 – 2025	02.09.24 – 29.12.24	08.01.25 – 26.01.25	27.01.25 – 02.02.25	03.02.25 – 15.06.25	16.06.25 – 06.07.25	07.07.25 – 31.08.25
	2	сентябрь – декабрь	январь	конец января – начало февраля	февраль – июнь	середина июня – первая неделя июля	три недели июля – август
3	2026 – 2027	сентябрь – декабрь	январь	последняя неделя января	февраль – июнь	середина июня – первая неделя июля	три недели июля – август
4	2027 – 2028	сентябрь – декабрь	январь	последняя неделя января	февраль – середина мая	Государственная итоговая аттестация: конец мая – первая неделя июля	три недели июля – август

\*\* В календарный график программы могут быть внесены незначительные изменения, в том числе в соответствии с производственным календарем с указанием нерабочих праздничных дней в Российской Федерации на соответствующий год.

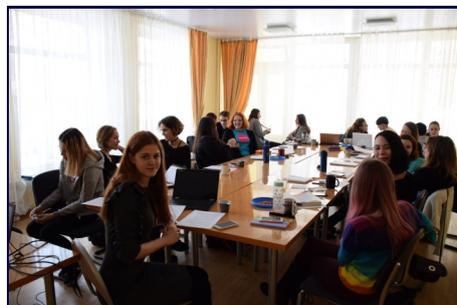
**Особенности обучения:** Учебный процесс осуществляется по семестрам в форме теоретического обучения и практик. Учебная неделя: понедельник – суббота. Каждый семестр завершается экзаменационной сессией. Каникулы предусмотрены в зимний и летний период.

**Трудоемкость программы:** Учебный план рассчитан на 66% времени контактной работы (в т.ч. аудиторных занятий) от общего объема времени на реализацию дисциплин, 34% – самостоятельной работы.

**Образовательная программа, всего – 240 зач. ед.** (1 зач. ед. = 36 академических часов): Теоретическое обучение – 204 зач. ед. Практика – 27 зач. ед. Государственная итоговая аттестация (подготовка и защита выпускной квалификационной работы) – 9 зач. ед. Факультативы – 4 зач. ед.

### Обучение проходит по адресам:

- г. Москва, Шелепихинская наб., д. 2А (ст.м. Шелепиха);
- г. Москва, ул. Сретенка, д. 29 (ст.м. Сухаревская).



### КОНТАКТЫ:

**Адрес:** 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 29, каб. 307

**Тел.** 8 (495) 632-92-12. **E-mail:** [priem.pk.mgppu@gmail.com](mailto:priem.pk.mgppu@gmail.com) **Сайт:** [www.pk.mgppu.ru](http://www.pk.mgppu.ru)