

## **Образ тела и отношение к своему телу у подростков**

**Цель проекта:** исследовать отношение к своему телу и образ тела у московских подростков (возрастные и гендерные аспекты, связь с самооценкой и толерантностью к неопределенности).

Исследование направлено на изучение отношения к своему телу подростков как условия их психологического благополучия. Эти результаты позволяют пролить новый свет на формирование образа тела как составляющей самосознания, дадут представление о психологическом состоянии современных подростков. Результаты исследования могут явиться основой для разработки системы консультативной, коррекционной и просветительской работы с подростками и их семьями, ориентированной на снижение рисков возникновения психологических и психических нарушений у подростков.